

# Einzel-Curricula

für die von der  
BTS® Fachgesellschaft für Psychologie und Seelsorge gGmbH  
angebotenen Module zur Aus- und Fortbildung in Seelsorge  
auf Basis der  
ABPS® Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge

**Die Module werden in verschiedene Gruppen unterteilt:**

- **Kasuistik (K)**
- **Theologie der Seelsorge (T)**
- **Selbst- und Fremdwahrnehmung (Diagnostik) (SF)**
- **Hilfestellungen aus der Psychologie (PS)**
- **Spezielle Angebote zur Praxis der Seelsorge (SA)**
- **Berufsberatung und Coaching (C)**

Prof. Dr. Michael Dieterich ist der Gründer des Meta-Konzeptes der ABPS® (Allgemeine Beratung Psychotherapie und Seelsorge).

Er leitet das Institut für Praktische Psychologie und Beratung (IPP) an der Lee University und ist der wissenschaftliche Leiter der BTS®. Damit ist er auch verantwortlich für das Gesamt-Curriculum der BTS und der darauf aufbauenden Einzel-Curricula. Diese sind teilweise von Studienleitern der BTS zusammengestellt worden.

## **Inhaltsverzeichnis**

K01 Beratung bei Angststörungen	7
K02 Beratung bei Depressionen	8
K03 Beratung bei Online- und Mediensucht	9
K04 Beratung bei Pornosucht	10
K05 Beratung bei Ess-Störungen (Schwerpunkt Anorexia)	11
K06 Beratung bei Ess-Störungen (Schwerpunkt Bulimie, Binge Eating Disorder u.a.)	12
K07 ABPS in der Praxis	13
K08 ./ (z.Zt. nicht belegt)	14
K09 Beratung bei Spannungskopfschmerzen und Migräne	15
K10 Vergeben, Vergessen, Neu-Anfangen	16
K11 Beratung bei Zwangsstörungen	17
K12/T07 Paranormale Phänomene und Okkultismus	18
K13 Beratung bei Burnout	19
K14 Beratung bei Suchtproblemen (Schwerpunkt Alkohol)	20
K15 Beratung bei Borderline-Störungen	21
K16 Gewalt und Gewaltprävention bei Jugendlichen	22
K17 Beratung bei Posttraumatischen Belastungsstörungen	23
K18 Beratung bei Sexualproblemen Teil 1: Sucht, Masturbation, Paraphilie	24
K19 Beratung bei Sexualproblemen Teil 2: Funktionsstörung, Homosexualität, Transsexualität	25
K20 ./ (z. Zt. nicht belegt)	26
K21 Begleitung bei Trauer	27
K22 Beratung für den Umgang mit ADHS-Kindern	28
K23 Beratung bei Schlafstörungen	29
K24 ./ (z.Zt. nicht belegt)	30

K25 Beratung zur Vergangenheitsbewältigung (Schwerpunkt: Frühkindlicher Missbrauch)	31
K26 Beratung bei Missbrauch am Beispiel Pädophilie	32
K27 Beratung und Seelsorge bei Menschen mit Krebserkrankung	33
T01 Musik als Hilfe in Beratung, Psychotherapie und Seelsorge	36
T02 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge Teil 1: Grundlagen und Erarbeitung am Beispiel Matth.19,3-9 (Ehe)	37
T03 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge Teil 2: Weitere Beispiele: 1.Mose 3,14-17; Psalm 23; Jak.5,14-15	38
T04 Einführung in die „soteriologische Seelsorge“ anhand von biblischen Texten	39
T05 Einführung in die „prophetische (eschatologische) Seelsorge“ anhand von biblischen Texten	40
T06/SA23 Ganzheitliches geistliches Leben („Psychohygiene“ für Seelsorger)	41
T07/K12 Paranormale Phänomene und Okkultismus	42
T08 Christliche Ethik - unter besonderer Berücksichtigung der Sexualität -	43
T09 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge Teil 3: Weitere Beispiele: Psalm 6,4; Psalm 73,23-26; Luk.23,46	44
PS01 Psychologische Erkenntnisse zu Emotionen (Einführung sowie speziell Ärger, Wut, Aggression, Hass)	46
PS02 ./ (z.Zt. nicht belegt)	47
PS03 Psychologische Erkenntnisse zu den Kognitionen (incl. Problemlösestrategien)	48
PS04 Psychologische Erkenntnisse zur Motivation	49
PS05 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Jugendliche in der Adoleszenz)	50
PS06 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Pubertät)	51
PS07 ./ (z.Zt. nicht belegt)	52
PS08 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Kindheit)	53

PS09 Der Mensch im Alter (Beratung von älteren Menschen)	54
SF01 Einführung in die Testtheorie (Lizenzseminar für den PST-R® und MST®)	56
SF02 Praxis der Diagnostik mit dem PST-R (Update-Seminar)	57
SF03 Arbeit an der Persönlichkeit mit dem PST-R	58
SF04 Einführung in die Lebensstil- und Skriptanalyse	59
SF05 Einführung in die Supervision	60
SF06 Diagnostik (diagnostische Möglichkeiten im Überblick)	61
SF07/SA16 Einführung in die Mediation	62
SF08 Computergestützte Persönlichkeitsdiagnostik mit dem PST-R verbal	63
SA01 Einführung in die Online-Seelsorge	65
SA02 Einführung in Entspannungsübungen	66
SA03 Arbeit mit BTS Seelsorgegruppen	67
SA04 Kommunikationsfertigkeiten in der Beratung (Praxis)	68
SA05 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen Teil 1: Überblick Tiefenpsychologisch orientierte Schulen	69
SA06 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen Teil 2: Überblick Humanistisch orientierte Therapieschulen	70
SA07 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen Teil 3: Überblick Kognitiv-behavioral orientierte Therapieschulen	71
SA08 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen Teil 4: Überblick Systemisch orientierte Therapieschulen	72
SA09 Einführung in die Kinder- und Jugendberatung	73
SA10 Einführung in die Eheberatung	74
SA11 Förderung der Sozialkompetenz	75
SA12 Krisenintervention in der Beratung	76
SA13 Praxis der Beratung und Seelsorge	77

SA14 Kunst und kreatives Gestalten als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS	78
SA15 Rollenspiele, Psychodrama und Aufstellungen als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS	79
SA16/SF07 Einführung in die Mediation	80
SA17 Vom Umgang mit der Zeit	81
SA18 Einführung in die interkulturelle Beratung	82
SA19 Bachkantaten in der Seelsorge	83
SA20 Imaginationen als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS	84
SA21 Einführung in die Beratung bei Langzeitarbeitslosigkeit	85
SA22 Besondere Themen für die Eheberatung (Ehescheidung, Fortsetzungsfamilien, ...)	86
SA23/T06 Ganzheitliches geistliches Leben („Psychohygiene“ für Seelsorger)	87
SA33 Methodentraining	83
SA34 Soma Update für langjährige Berater und Seelsorger	89
C01 Berufsberatung und Coaching (IC)	91
C02 Einführung in die Gemeindeberatung	92
C03 Konflikt- und Krisengespräche führen	93
Literatur zum Konzept der ABPS von Michael Dieterich	94

## **Modulgruppe Kasuistik**

## **K01 Beratung bei Angststörungen**

Man kann bei Angststörungen von zwei großen Gruppen ausgehen, deren Ursachen zum einen eher persönlichkeitsbedingt und zum anderen eher situationsbezogen sind. Die Arbeit an den spezifischen Ängsten, zum Beispiel vor leeren Räumen oder Spinnen, ist dabei einfacher als die durch eine ängstliche Persönlichkeit bedingten Angststörungen.

Im Seminar wird auf beide Formen und auch Mischformen eingegangen. Vom theoretischen Ansatz her gesehen sind wir davon überzeugt, dass Ängste erlernt worden sind - deshalb gibt es auch gute Chancen sie wieder zu verlernen.

### **Ziele**

- Entstehungsursachen der Ängste kennen
- Lerntheorien als Grundlage für Ängste
- Die ängstliche Persönlichkeitsstruktur (Beschreibung mit dem PST-R)
- Therapeutische Maßnahmen zum Umgang mit Ängsten mit dem Ansatz der ABPS

### **Inhalte**

- Unterscheidung der unterschiedlichen Formen der Angst nach ICD 10 F4
- Angst in der Bibel
- Unterschiedliche Ansätze zum Umgang mit Ängsten aus der Fachliteratur
- Umgang mit Ängsten mit dem ganzheitlichen Modell der ABPS.
- Praktische Fallbeispiele

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Kleingruppen und praktische Übungen

## **K02 Beratung bei Depressionen**

Depressionen gehören zu den am meisten verbreiteten psychischen Störungen. Je nach Gewichtung kann man davon ausgehen, dass bis zu 25% der Europäer einmal im Laufe ihres Lebens davon betroffen sind. Depressionen gibt es in unterschiedlicher Stärke und sie entstehen aus unterschiedlichster Ursache. Viele davon können auch nichtärztlich begleitet werden.

Die meisten depressiven Menschen sehen die Welt um sich herum negativ und hoffnungslos. Auch das Glaubensleben von Christen ist zumeist mit betroffen, deshalb ist der Umgang mit gläubigen depressiven Menschen besonders verantwortungsvoll zu gestalten.

Im Seminar werden Chancen und Grenzen der Behandlung aufgezeigt.

### **Ziele**

- Unterschiedliche Ausprägungsformen der Depressionen erkennen
- Mögliche Entstehungsursachen akzeptieren (Prophylaxe)
- Depression als Krankheit sehen
- Begleitung depressiver Menschen
- Glaubensressourcen im Umgang mit depressiven Menschen erkennen und einsetzen

### **Inhalte**

- Zahlen und Ausprägungsarten der Depressionen (ICD 10 und DSM 5)
- Warum Depressionen in christlichen Kreisen eine besondere Qualität haben?
- Beschreibung der unterschiedlichen Formen von Depressionen (einschließlich der Übergänge zu anderen psychischen Störungen)
- Mögliche Ursachen
- Somatische, psychische und spirituelle Aspekte der Depressionen
- Hilfestellungen für depressive Menschen mit dem ganzheitlichen Ansatz der ABPS.)
- Hilfestellungen für Angehörige

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Kleingruppen und praktische Übungen.



## **K03 Beratung bei Online- und Mediensucht**

Mit der zunehmenden Verbreitung von Smartphones und anderen Medien nimmt die intensive Beschäftigung damit, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, immer mehr zu. Oftmals merken Betroffene nicht, dass sie bereits online- bzw. mediensüchtig geworden sind.

Im Seminar werden die Auswirkungen dieser Sucht genau beschrieben, die Risikogruppen benannt und erste Ansätze zur Beratung und Therapie vorgestellt.

### **Ziele**

- Ein Modell der Entstehung von Sucht
- Besonders gefährdete Personengruppen
- Diagnosekriterien der Sucht kennen
- Therapeutische Ansätze kennen lernen.

### **Inhalte**

- Wie entsteht Sucht allgemein und speziell die Computerspielsucht
- Welche Personengruppen sind besonders gefährdet
- Auswirkungen der Sucht
- Diagnose
- Therapeutische Ansätze allgemein und mit dem Modell der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K04 Beratung bei Pornosucht**

Pornosucht ist im Beratungsalltag ein weit verbreitetes Thema. Vornehmlich betroffen sind Männer. Häufig wächst sich die Pornosucht des einzelnen zu einer Störung des gesamten familiären bzw. partnerschaftlichen Systems aus. Nicht selten mit fatalen Folgen.

### Ziele

- Kausalmodell der Pornosucht verstehen
- Veränderung initiieren

### Inhalte

- Daten und Fakten zur Pornosucht
- Beratung bei Pornosucht
- Als Berater sprachfähig sein
- Die Angehörigen?
- Übungen

## **K05 Beratung bei Ess-Störungen (Schwerpunkt Anorexia)**

**Anorexia** ist eine Essstörung mit selbst herbeigeführtem Gewichtsverlust. Anorexia sieht der äußeren Erscheinungsform nach wie eine körperliche Erkrankung aus. Auslöser und aufrechterhaltende Faktoren sind jedoch psychischer Art.

### **Ziele:**

- Behandlungsansätze nach dem ABPS-Modell mit besonderer Beachtung des Systems und der Kontingenz.
- Es soll deutlich werden, dass es sich im fortgeschrittenen Stadium um ein schweres Krankheitsbild handelt, das auch zum Tode führen kann. Deshalb sollte die Zusammenarbeit mit Ärzten eingeplant werden.
- Grenzen der beraterischen Hilfestellung sollten erkannt werden können.

### **Inhalte.**

- Warnsignale einer Essstörung
- Diagnostische Kriterien nach DSM-5 oder ICD-10/11
- Übergänge zwischen Anorexia und Bulimia
- Diagnostische Hilfestellungen nach BMI
- Wiederherstellung eines normalen Körpergewichts
- Persönlichkeitsfaktoren nach PST-R
- Körperliche Folgeerscheinungen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Fallstudien

## **K06 Beratung bei Ess-Störungen (Schwerpunkt Bulimie, Binge Eating Disorder u.a.)**

**Bulimia** ist gekennzeichnet durch wiederholte Episoden von Fressanfällen und unangemessenem Kompensationsverhalten wie selbstinduziertes Erbrechen, Missbrauch von Laxantien und Diuretika.

### **Ziele:**

- Die Auszubildenden sollten das Krankheitsbild kennen lernen und auch nicht offen dargelegte Symptome erkennen.
- Sie sollten lernen, eine Diagnostik nach ABPS zu erstellen und ihre Beratung darauf aufbauen.

### **Inhalte:**

- Purging und Non-purging Typ
- Diagnostische Kriterien nach ICD-10/11 bzw. DSM 5
- Wiederherstellung einer ausgewogenen und ausreichenden Ernährung.
- Beratung: Behandlungsgrundsätze unter Einbeziehung des ABPS-Modells mit besonderer Beachtung von System und Kontingenz
- Bewältigung von Heißhunger

Unter **Binge-Eating-Disorder** versteht man eine Essstörung, bei der es zu periodischen Heißhungeranfällen mit Fressanfällen, aber ohne anschließendes Erbrechen kommt. Die Folge ist oft ein enormes Übergewicht. Der Schwerpunkt der Erkrankung liegt im psychischen Bereich (im Gegensatz zu Adipositas).

### **Ziele:**

- Erkennen des oft verheimlichten Essverhaltens mit seinen Hintergründen
- Ganzheitliche Beratung mit Hilfe des ABPS-Modells
- Ressourcen erkennen

### **Inhalte:**

1. Epidemiologie
2. Erstellen einer Diagnostik an Hand des ABPS-Modells
3. Unterscheidung zwischen Adipositas und Binge-Eating-Disorder erkennen
4. Beratung auf Grund der Diagnostik unter Verwendung des ABPS-Modells.

## **Methoden und Medien**

Vortrag, Fallstudien

## **K07 ABPS in der Praxis**

Das schon vor zwei Jahrzehnten entwickelte theoretische Konzept der Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge (ABPS) hat sich mittlerweile auch in der Praxis sehr bewährt.

Es geht davon aus, dass mit einem biblischen und damit ganzheitlichen Menschenbild (Gen 2,7) die körperlichen, psychischen und spirituellen Aspekte des Menschen gemeinsam und in ihrer gegenseitigen Abhängigkeit betrachtet werden. Dass diese Sicht in der Praxis zu einem einfachen und unkomplizierten Vorgehen führt, soll an dem Modultag gezeigt werden.

Die Seminarteilnehmer berichten dabei von eigenen Fällen, danach wird eine Diagnose gestellt und gemeinsam der Beratungsplan zum praktischen Vorgehen entwickelt. Hierbei könne alle Einzelheiten des Vorgehens besprochen und nach Lösungen gesucht werden.

### **Ziele**

- Der Umgang mit dem Änderungskonzept der ABPS soll praxisnah vertieft werden.

### **Inhalte**

- Diagnostische Übungen mit den Hilfsmitteln der BTS: PST-R, Lebensstilanalyse, Glaubensstill usw.
- Hierarchisierung der Probleme
- Suche nach Ressourcen
- Erstellen von Beratungsplänen
- Möglichkeiten der Evaluation suchen

### **Methoden und Medien**

- Überwiegend Gruppenarbeit

**K08 ./ (z.Zt. nicht belegt)**

## **K09 Beratung bei Spannungskopfschmerzen und Migräne**

Schmerzempfindungen sind wichtige, lebensnotwendige Signale unseres Körpers. Auch Kopfschmerzen sind solche Signale. Sie sind weltweit verbreitet. Die Klassifikation unterscheidet ca. 200 verschiedene Formen, die in Primäre und sekundäre Kopfschmerzen unterteilt werden. Primäre Kopfschmerzen sind nicht auf andere, z. B. somatische Ursachen zurückzuführen. Sie sind die häufigste (ca. 95%) Form von Kopfschmerzen:

- Migräne
- Spannungskopfschmerz
- Clusterkopfschmerz

Da starke Schmerzen den ganzen Menschen betreffen, können schmerzgeplagte Menschen nicht nur medizinisch versorgt werden, sondern es muss auch die Psyche und die Spiritualität mit einbezogen werden. Es sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, wie christliche Seelsorger zur Schmerzlinderung und zum Selbstmanagement der Betroffenen beitragen können.

### **Ziele**

- Verschiedene Formen von Kopfschmerz kennen lernen
- Mögliche Entstehungen und Ursachen verstehen
- Kopfschmerz als Krankheit akzeptieren
- Erstellen einer ganzheitlichen individuellen Schmerzanalyse, auch unter Zuhilfenahme von Schmerztagebüchern.
- Es werden medizinische Möglichkeiten gezeigt und Hilfestellungen aus dem psychischen und spirituellen Bereich gegeben.

### **Inhalte:**

- Migräne mit und ohne Aura
- Kopfschmerzen vom Spannungstyp
- Kopfschmerzen durch Medikamentenübergebrauch
- Clusterkopfschmerz
- Lernmethoden aus dem psychotherapeutischen Formenkreis
- Spirituelle Möglichkeiten

### **Methoden**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K10 Vergeben, Vergessen, Neu-Anfangen**

Entsprechend dem biblischen Menschenbild der ABPS *ist* der Mensch eine Seele, die nicht in Teile getrennt werden kann. Es ist zwar eine Zuordnung der Schuld zu Pneuma, Psyche oder Soma möglich – aber der *ganze Mensch leidet*.

Eine Antwort auf die Schuldfrage ist Vergebung. Hierzu gibt es ganz unterschiedliche Erklärungen: Neuwerdung, Reinigung, innere Heilung, äußere Heilung, Wiedergutmachung, Vergessen, Neuanfang usw.

Weil es sehr viel gute theologische Literatur zur Vergebung vor pneumatischen Hintergrund gibt (s.a. Angebote in der Modulgruppe Theologie der Seelsorge) gibt, soll in diesem Seminar der Schwerpunkt auf die psychologischen Aspekte der Vergebung gelegt werden. Hierzu gehört dann die Beachtung von psychologischen Begriffen wie Gedächtnis, Verdrängung, Erinnerung usw. Als Zusammenfassung wird der spirituelle Aspekt der Vergebung hinzugenommen und ein Entwicklungskonzept zur Vergebung („Vergebungsalgorithmus“) aufgestellt.

### **Ziele**

- Vergebung als einen ganzheitlichen Prozess sehen
- Gott vergibt – Menschen sollten das auch lernen
- Positive Konsequenzen der Vergebung erkennen
- Hindernisse beim Vergebungsprozess
- Sich selbst vergeben
- Vergebung als ganzheitliches seelsorgerliches Konzept

### **Inhalte**

- Psychologische Aspekte des Gedächtnisses
- Vergeben ist auch ein bedeutsamer psychischer Vorgang
- Was ist Vergebung psychologisch gesehen?
- Konsequenzen des Vergebens
- Was erschwert Vergeben?
- Was erleichtert Vergeben?
- Sich selbst vergeben!
- Täter und Opfer – Ein Kurzmodell für die Seelsorge
- Der Prozess der Vergebung und des Neuanfangs in Schritten (Algorithmus)

### **Methoden**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien



## **K11 Beratung bei Zwangsstörungen**

Die Zwangsstörung zeigt sich daran, dass der Betroffene eine bestimmte Handlung zwanghaft wiederholt oder sich bestimmter zwanghaft wiederkehrender Gedanken oder Vorstellungen nicht erwehren kann. Zwangshandlungen können im Zählen bestimmter Dinge, im Absperren von Türen bzw. im Prüfen, ob man abgesperrt hat, usw. bestehen. Zwangsgedanken können Vorstellungen von einem Unheil, vom Tode einer geliebten Person, von Unglücksfällen, von Mordäußerungen usw. sein.

Pathologisch wird der Zwang dann, wenn es einem Menschen dadurch unmöglich wird, sich angemessen zu verhalten. Oft kreist dabei das Denken auch um Tod, Selbstmord usw. Extremes Zwangsgedanken kann einen Menschen nahezu völlig existenzunfähig machen.

Im Seminar wird gezeigt, wo Berater, Seelsorger und Therapeuten helfen können – aber auch wo ihnen Grenzen gesetzt sind.

### **Ziele**

- Mögliche Ursachen kennen
- Differentialdiagnostik: Zwanghafte Persönlichkeit oder somatische Störung
- Unterschiedliche therapeutische Ansätze
- Glaube und Zwang

### **Inhalte**

- Einige historische Aspekte der Zwangsstörung
- Diagnose von Zwangsstörungen nach ICD 10 (F 42 und F 60.5)
- Epidemiologie, Verlauf und Folgen
- Erste Annahmen über den „Sinn“ von Zwängen
- Biblische Aspekte von Zwangsstörungen
- Ursachen für Zwangsstörungen
- Wissenschaftliche Klärungen
- Das ABPS-Modell im praktischen Einsatz

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K12/T07 Paranormale Phänomene und Okkultismus**

Paranormale Phänomene, oftmals mehr unter dem Wort „Okkultismus“ bekannt, werden in christlichen Gemeinden unterschiedlich gesehen. Es gibt Gruppierungen, bei denen nahezu jede Störung als „okkulte Belastung“ beschrieben und dann auch exorziert wird. Andere sehen in solchen Phänomenen nicht aufgeklärte Geheimnisse, deren naturwissenschaftliche Lösung noch aussteht.

In der Bibel gibt es viele Beispiele von paranormalen Phänomenen. Mit dem Menschenbild der ABPS ist es gut möglich, sowohl naturwissenschaftliche als auch spirituelle Hintergründe zu sehen. Wichtig wird vor einem solchen Hintergrund eine gute Differentialdiagnostik - deshalb nimmt dieser Aspekt einen breiten Raum im Seminar ein.

### **Ziele**

- Paranormale Phänomene akzeptieren
- Ein Menschenbild zur Zuordnung und Abgrenzung kennen lernen
- Differentialdiagnostik am Beispiel Besessenheit und Schizophrenie
- Hilfestellungen kennen

### **Inhalte**

- Paranormale Phänomene und ihre Epidemiologie
- Psychische Störungen und paranormale Phänomene
- Exorzismus im AT und NT und in der Kirchengeschichte
- Ein Lösungsansatz mit dem ganzheitlichen Menschenbild der ABPS
- Diagnostik okkulturer Phänomene
- Praktische Konsequenzen für die Seelsorge

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien, Videofilme

Anm.: Dieses Modul ist parallel Kasuistik und Theologie zugeordnet.

## **K13 Beratung bei Burnout**

Die Zahl der Menschen die an einem Burnout erkranken, nimmt immer mehr zu. Besonders unter Beratern, Seelsorgern, Pastoren, Ärzten, Lehrern, Sozialarbeitern, etc. ist in den letzten Jahren ein dramatischer Anstieg zu beobachten. Es stellt sich die Frage, wie es dazu kommen kann und wie man sicher stellen kann, dass auch noch in 10 oder 20 Jahren die Kraft vorhanden ist, frisch und begeisterungsfähig zu arbeiten? Bei der Bearbeitung soll im Seminar bewusst ein ganzheitlicher Ansatz gewählt werden, wobei besonders auf Aspekte der Psychohygiene eingegangen wird. Es handelt sich hier also auch um ein Seminar zur Prophylaxe des Burnouts.

### **Ziele**

- Die theoretischen Hintergründe der Entstehung kennen
- Burnout als einen ganzheitlichen Störungsprozess erkennen.
- Eingriffsmöglichkeiten im Verlauf erkennen
- Rechtzeitige therapeutische Maßnahmen sehen.
- Abgrenzung zu anderen psychischen Störungen

### **Inhalte**

- Überblick der bekannten Entstehungsursachen
- Diagnostik von Burnout ( Übergang zu depressiven Störungen)
- Typischer Verlauf
- Burnout und Persönlichkeitsstruktur.
- Therapeutischer Ansatz mit dem ganzheitlichen Modell der ABPS.
- Prävention
- Praktische Übungen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K14 Beratung bei Suchtproblemen (Schwerpunkt Alkohol)**

Alles was Menschen Spaß und Freude macht, kann prinzipiell zur Sucht führen. Hierzu gehören psychologische (affektive) Stimuli wie Computerspiele oder andere Glücksspiele, aber auch das unaufhörliche Arbeiten usw.

Besonders problematisch Sehnsüchte, wenn sie durch psychotrope Substanzen produziert werden, weil deren Konsum auch zu somatischen Störungen führt. Hierzu gehören alle Rauschgifte, vor allem aber Alkohol als eine der wichtigen legalen Drogen. Eine Alkoholsucht kann in allen Bereichen des Lebens von der Familie bis zum Arbeitsplatz zu beträchtlichen Störungen führen - und auch manche Christen sind hiervon betroffen.

Im Seminar werden die möglichen Ursachen, die zur Alkoholsucht führen, beschrieben und gezeigt, dass diese Sucht einen ganz typischen Verlauf hat. In aller Regel ist bei diesen Suchtproblemen medizinische Hilfe notwendig; aber auch Berater können wesentlich dazu beitragen, den Ratsuchenden zu helfen.

### **Ziele**

- Den typischen Verlauf einer Alkoholkrankheit erkennen
- Mögliche Ursachen kennen und damit Chancen der Prophylaxe sehen
- Die eigenen Grenzen und die Zusammenarbeit mit Fachpersonal erkennen
- Chancen des ganzheitlichen Modells der ABPS sehen

### **Inhalte**

- Gemeinsamkeiten aller Suchtprobleme
- Besonderheiten bei Alkoholproblemen
- Typischer Verlauf eines Alkoholproblems
- Zusammenhang mit dem System (Familie, Betrieb, Gemeinde)
- Drei Therapieansätze: (1) „trocken werden“, (2) die Sinnfrage klären, (3) den beruflichen und familiären Hintergrund neu organisieren
- Die besondere Chance des christlichen Glaubens
- Überprüfung mit dem ganzheitlichen ABPS Modell

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K15 Beratung bei Borderline-Störungen**

Nicht umsonst haben diese Störungen ihren Namen bekommen: sie stehen an der Grenze bzw. haben Anteile von psychotischen und neurotischen Störungen. Aus diesem Grunde müssen hier auch immer psychologische und medizinische Fachleute zusammenarbeiten

Es handelt sich um eine Persönlichkeitsstörung, deren Kennzeichen besonders die Impulsivität und Instabilität der zwischenmenschlichen Beziehungen sind. Dabei sind bestimmte Bereiche von Gefühlen, des Denkens und des Handelns beeinträchtigt, ). Die Borderline-Störung tritt häufig zusammen mit anderen Persönlichkeitsstörungen auf und manchmal wird eine solche Störung auch angenommen, wenn man keine andere Möglichkeit der Diagnose erkennt...

Der Schwerpunkt im Seminar liegt bei den Chancen der Begleitung solche Menschen die durch das ganzheitlichen ABPS Modell gegeben sind.

### **Ziele**

- Die Unschärfe der möglichen Diagnose erkennen.
- Den Ratsuchende in so genau wie möglich beschreiben
- Die Borderline-Störung mit dem Schwerpunkt einer Persönlichkeitsstörung sehen
- Die Störungen im Persönlichkeitstest erkennen
- Lernarbeit an einzelnen Aspekten der Störung.

### **Inhalte**

- Die Problematik einer Diagnostik von Borderline
- Klassifizierung mit dem DSM 5 bzw. ICD 10 F 60
- Geschichte und Epidemiologie
- Verschiedene Klassische therapeutische Ansätze
- Biblisches Zugang zu der Störung
- Das ganzheitliche Modell der ABPS und der praktische Einsatz bei der Borderline-Störung.
- Zusammenarbeit mit medizinischem Fachpersonal
- Zusammenarbeit mit den Angehörigen.

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K16 Gewalt und Gewaltprävention bei Jugendlichen**

Gewalt unter Jugendlichen ist in Schulen und Jugendgruppen heute an der Tagesordnung und scheinbar von einem Tag auf den anderen wird aus einem ruhigen Jungen ein brutaler Schläger. Viele Eltern, Erzieher und Lehrern wissen nicht, wie sie reagieren sollen. Was sind die Ursachen? Gibt es typische Täter? Wie kann man helfen? Kann man präventiv Gewalt vermeiden?

Vor dem Hintergrund neuer Forschungsergebnisse und mit dem Beratungskonzept der ABPS soll im Seminar versucht werden, auf die Fragen antworten zu geben und ein Modell zu entwickeln, das (auch mit biblischen Konzepten) präventiv wirksam sein kann.

### **Ziele**

- Umfang und Ausmaß der Gewalt bei Jugendlichen erkennen.
- Mögliche Ursachen beschreiben
- Systemischen Blickwinkel für Gewalt erwerben.
- Kennen lernen eines therapeutischen Ansatzes vor ganzheitlichem Hintergrund (ABPS)Möglichkeiten
- Möglichkeiten der Prophylaxe von Gewalt wahrnehmen

### **Inhalte**

- aktuelle Zahlen zur Gewaltsituation bei Jugendlichen
- Erscheinungsformen von Gewalt u. a. Mobbing, Bullying
- Täter-Opfer-Theorien
- Ursachen, Entstehungserklärungen für Gewalt
- Übersicht von Gewaltpräventionsmodellen und deren Wirksamkeit
- Diagnose von aggressiven Verhalten und Förderkonzepte
- somatische, psychische und spirituelle Maßnahmen bei Gewalt
- Nachhaltigkeit bei Gewaltpräventionsmodellen
- Praktische Übungen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K17 Beratung bei Posttraumatischen Belastungsstörungen**

Nach Katastrophen oder als Folge von außergewöhnlichen Stress- und Angstzuständen, die an den Rand der Verzweiflung führen, kann es bei Kindern und erwachsenen Menschen zu einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) kommen. Die Hintergründe dieser Störung sind vor allem durch die Hilflosigkeit gekennzeichnet, in der bedrohlichen Situation keinen Lösungsweg zu finden, was dann zu dem Gefühl der schutzlosen Preisgabe und Hilflosigkeit führt - und damit eine dauerhafte Erschütterung des Selbst- und Weltverständnisses bewirkt.

Es gibt eine Reihe von psychotherapeutischen Verfahren, die davon ausgehen, dass das traumatische Erleben vorsichtig angegangen und die Betroffenen in einer geschützten Umgebung lernen, mit den bedrohenden Gefühlen umzugehen.

### **Ziele**

- Diagnose von PTBS
- Mögliche Ursachen kennen
- PTBS als einen extrem intensiven Lernprozess erkennen
- Möglichkeiten der Behandlung kennen
- Notwendigkeit der Zusammenarbeit mit Fachkräften sehen

### **Inhalte**

- Mögliche Ursachen der PTBS
- Diagnostik nach ICD 10 und DSM 5
- PTBS und Persönlichkeitsstruktur
- Beschreibung einiger Therapieverfahren (Konfrontationstherapie, Imaginative Traumatherapie, EMDR usw.)
- Biblische Dimensionen und ein ganzheitlicher Ansatz mit dem Konzept der ABPS
- Zusammenarbeit mit Ärzten und Psychotherapeuten
- Zusammenarbeit mit Angehörigen

### **Methoden und Medien**

Videofilme, Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K18 Beratung bei Sexualproblemen**

### **Teil 1: Sucht, Masturbation, Paraphilie**

Die zunehmende Sexualisierung in unserer Gesellschaft lässt auch viel Not entstehen. Nicht nur in der Paar- sondern auch in der Einzelberatung werden Seelsorger und Berater häufig massiv mit sexueller Abhängigkeit und beziehungszerstörenden Sexualpraktiken konfrontiert. Wie lässt sich in solchen Fällen helfen, mit einer biblisch orientierten Ethik und doch ohne moralischen Zeigefinger?

Im Seminar werden die Grundlagen der menschlichen Identität und Sexualität besprochen. Auf einer solchen Basis werden dann konkrete Vorgehensweisen für die Beratung und Begleitung von Ratsuchenden, die im Bereich ihrer Sexualität Hilfe suchen, erarbeitet.

#### **Ziele**

- Ein biblisches Menschenbild akzeptieren, bei dem Sexualität ernst genommen wird
- Häufig vorkommende Störungen im Rahmen der Sexualität erkennen
- Komorbidität mit psychischen Störungen sehen
- Lösungsansätze der säkularen Therapie sehen
- Biblisch-therapeutische Hilfestellungen kennen lernen (ABPS-Modell).

#### **Inhalte**

- Sexualität - Schöpfungsgabe Gottes
- Grundlagen zur menschlichen Identität
- Grundlagen des reparativen Ansatzes (sexualwissenschaftliche Thesen)
- Ein ganzheitlicher Ansatz für Hilfestellungen /Konzept der ABPS)
- Unterschiedliche Sexualprobleme in der Beratungspraxis:
  - Untreue und Ehebruch
  - Sex vor der Ehe
  - Masturbation
  - Sexsucht online / offline
  - Paraphilien u.a.

#### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien



## **K19 Beratung bei Sexualproblemen**

### **Teil 2: Funktionsstörung, Homosexualität, Transsexualität**

Die zunehmende Sexualisierung in unserer Gesellschaft lässt auch viel Not entstehen. Nicht nur in der Paar- sondern auch in der Einzelberatung werden Seelsorger und Berater häufig massiv mit sexueller Abhängigkeit und beziehungszerstörenden Sexualpraktiken konfrontiert. Wie lässt sich in solchen Fällen helfen, mit einer biblisch orientierten Ethik und doch ohne moralischen Zeigefinger?

Im Seminar werden die Grundlagen der menschlichen Identität und Sexualität besprochen. Auf einer solchen Basis werden dann konkrete Vorgehensweisen für die Beratung und Begleitung von Ratsuchenden, die im Bereich ihrer Sexualität Hilfe suchen, erarbeitet.

#### **Ziele**

- Ein biblisches Menschenbild akzeptieren, bei dem Sexualität ernst genommen wird
- Häufig vorkommende Störungen im Rahmen der Sexualität erkennen
- Komorbidität mit psychischen Störungen sehen
- Lösungsansätze der säkularen Therapie sehen
- Biblisch-therapeutische Hilfestellungen kennen lernen (ABPS-Modell).

#### **Inhalte**

- Sexualität - Schöpfungsgabe Gottes
- Grundlagen zur menschlichen Identität
- Grundlagen des reparativen Ansatzes (sexualwissenschaftliche Thesen)
- Ein ganzheitlicher Ansatz für Hilfestellungen /Konzept der ABPS)
- Unterschiedliche Sexualprobleme in der Beratungspraxis: Sexualstörungen in der Ehe, Homosexualität, Transsexualität

#### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien

**K20** ./ (z. Zt. nicht belegt)

**Ziele**

**Inhalte**

**Methoden und Medien**

## **K21 Begleitung bei Trauer**

Zum Leben des Menschen gehört neben der Freude auch die Trauer. Abschied oder Trennung und besonders der Tod nahestehender Menschen hinterlassen einen tiefen Eindruck in seiner Lebensspur.

In einer Trauerkrise leidet der ganze Mensch und oftmals kommt er alleine nicht aus der Krise heraus.

Immer wieder wird die „Warum-Frage“ gestellt und oft auch Anklagen gegen Gottes Wege gerichtet.

Seesorger und Berater können bei dem Trauerprozess begleiten und zusammen mit dem Ratsuchenden erste Schritte auf dem Weg zu einer lebensfördernden gehen.

### **Ziele**

- Trauer als einen Prozess sehen, der den ganzen Menschen berührt
- Ausprägformen der Trauer kennen
- Herauszukommen aus der Trauer bedeutet zu arbeiten
- Angemessene Hilfestellungen bei den einzelnen Stadien des Trauerprozesses kennen
- Weg zum Neuanfang aufzeigen können.

### **Inhalte**

- Trauer verstehen
- Phasen der Trauer
- Gefühle und Reaktionen in der Trauer
- Überblick über die verschiedenen Ansätze zur Trauerarbeit
- Therapeutische und biblische Grundlagen zur Begleitung von Trauernden
- Ganzheitliche Hilfestellungen mit dem ABPS-Konzept
- Besonderheiten bei bestimmten Trauersituationen: z.B. Tod eines Angehörigen, Tod eines Kindes, Trennung, Arbeitslosigkeit usw.

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K22 Beratung für den Umgang mit ADHS-Kindern**

Die Zahl der hyperaktiven Kinder nimmt ständig zu und oft stehen Eltern, Erzieher und Lehrer vor der Frage, wie sie mit diesen Kindern umgehen sollen und können. Im Modultag werden im ersten Teil neue wissenschaftliche Erkenntnisse vorgestellt und auch die Ergebnisse unserer eigenen Forschungen, bei denen ein ganzheitliches Behandlungskonzept im Sinne der ABPS vorliegt, beschrieben.

Im zweiten Teil werden die praktischen Möglichkeiten der Behandlung vorgestellt, so dass Eltern, Erzieher und Berater die Möglichkeit bekommen, die betroffenen Kinder besser zu verstehen, sie adäquat zu behandeln und zu fördern.

### **Ziele**

- ADHS diagnostizieren
- Ursachen und Hintergründe erkennen
- Medizinische und psychologische Hilfestellungen zusammen sehen
- Das System spielt eine wesentliche Rolle
- Einsatz des ganzheitlichen Konzeptes der ABPS

### **Inhalte**

- Zahlen und Daten zu ADHS
- Aufmerksamkeitsdefizitstörung nach ICD 10 F 90
- Hilfestellung aus medizinischer Sicht
- ADHS als gesellschaftliches und systemisches Problem
- Ganzheitliche Therapieansätze mit dem Konzept der ABPS
- Hilfen für die Eltern
- Praktisches Beispiel eines Therapieplanes
- Grenzen und Zusammenarbeit mit Fachkräften.

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K23 Beratung bei Schlafstörungen**

Schlafstörungen sind häufig. Jeder zweite Deutsche klagt über Schlafstörungen, jeder fünfte schluckt ab und zu Medikamente. Es werden unterschiedliche Formen von Schlafstörungen erfasst: Nichtorganische Schlafstörungen und organische Schlafstörungen, außerdem Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen, z. B. Depressionen. Unter Insomnie versteht man Ein- und Durchschlafstörungen, eine schlechte Schlafqualität mit Beeinträchtigung der Tagesbefindlichkeit. Unter Hypersomnie wird eine übermäßige Schlafneigung mit Schlafanfällen während des Tages verstanden, die nicht mit inadäquater Schlafdauer zu erklären sind.

Viele schlafgestörte Menschen können nach einer ärztlichen Abklärung von Seelsorgern beraten und begleitet werden. Da oftmals Gedanken die aufrechterhaltenden Faktoren sind, kann der christliche Glaube als besondere Ressource für Christen mit einbezogen werden.

### **Inhalte:**

- Grundkenntnisse über den Schlaf
- Störungsbilder des Schlafes
- Komorbidität
- Störungstheorien zu Insomnie
- Diagnostik nicht apparativer Art und ärztliche Diagnostik
- Lernmethoden als Hilfe zur Bewältigung
- Ressourcen aus dem geistlichen Bereich

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

**K24 ./ (z.Zt. nicht belegt)**

## **K25 Beratung zur Vergangenheitsbewältigung (Schwerpunkt: Frühkindlicher Missbrauch)**

Zum „frühkindlichen Missbrauch“ gibt es viele unterschiedliche Ansichten. Mit den derzeitigen Ergebnissen aus der Wissenschaft muss man davon ausgehen, dass es möglich ist, dass körperlicher Missbrauch bei kleinen Kindern zu Prägungen in der Gehirnstruktur führt.

Ein besonderes Thema ist der „sexuelle Missbrauch“. Hierzu kennen wir Befunde, die sehr ernst genommen werden müssen – insbesondere, wenn ein solcher Missbrauch über viele Jahre hinweg erfolgt ist. Daneben gibt es aber auch (möglicherweise falsche) Ansichten, die davon ausgehen, dass sexueller Missbrauch oft verdrängt worden ist und dann zu Spätschäden führt. Ein Theorieansatz ist dann, diese Erinnerungen aus „dem Unbewussten“ zu holen und zu bearbeiten.

Im 1. Teil des Seminars werden die unterschiedlichen Meinungen abgewogen, wobei das „false memory syndrom“ eine wichtige Rolle spielt. Im zweiten Teil wird der Schwerpunkt auf den Umgang der missbrauchten Person und dem Täter gelegt. Hier werden mit dem ABPS-Modell ganzheitliche Ansätze zur Bewältigung besprochen und entsprechende Programme entworfen.

### **Ziele**

- Wirklichen Missbrauch und das „False-Memory-Syndrom“ erkennen und unterscheiden
- Therapieprogramme vor ganzheitlichem Hintergrund entwickeln können
- Das Familiensystem wahrnehmen (Prophylaxe)
- Umgang mit Tätern

### **Inhalte**

- Erkenntnisse aus der Medizin und Psychologie zum frühkindlichen Missbrauch
- Ist sexueller Missbrauch eine besondere Art des Missbrauchs?
- Das „False Memory Syndrome“
- Beraterische und seelsorgerliche Möglichkeiten für Opfer von Missbrauch
- Das ganzheitliche Konzept der ABPS
- Prophylaxe in Familien und Gemeinden

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **K26 Beratung bei Missbrauch am Beispiel Pädophilie**

Sexueller Missbrauch und sexuelle Gewalt gehören zu den erschütterndsten Vergehen, die Menschen an Menschen verüben können. Opfer leiden oft lebenslang unter den Folgen. Mangelndes Verständnis, Verharmlosung und Vertuschung verstärken das Leid der Opfer in's Unermessliche. Annahme, Verständnis und seelsorgerlich-therapeutische Begleitung können Folgen mildern und den Weg in's Leben wieder bahnen. Frühzeitiges Erkennen von (möglichem) Missbrauch schützt vor Tätern und bewahrt vor Opfern.

### **Zielgruppe**

Verantwortliche Mitarbeiter für Kinder und Jugendarbeit in Gemeinden

### **Ziele**

- Sensibilisierung für die Gestaltung einer ‚Sichere Gemeinde‘
- Reflektion der eigenen Einstellung
- Einfühlung in Opfer und Perspektivenübernahme
- Sensibilisierung für den Opferschutz
- Umgang mit Pädophilen

### **Inhalte**

- Vermittlung von allgemeinen Aspekten der Sexualstörung ‚Pädophilie‘ (Definition, strafrechtliche Aspekte, Entstehung und Therapieansätze)
- Einordnung dieser Störung in den Kontext der ABPS unter Berücksichtigung der Anthropologie
- Vermittlung der Opferperspektive und die sich daraus ergebenden Folgen (Trauma, Psychodynamik, Langzeitstörungen)
- Vermittlung von Präventionsansätzen im Kontext von gemeindlicher Kinder- und Jugendarbeit
- Frühzeitiges Erkennen von (möglichem) Missbrauch und Aufdecken
- Anleitungen und Übungen zur Beratungspraxis mit Missbrauchsoffern
- Umgang mit (potentiellen) Tätern und Pädophilen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

### **Literatur**

Themenspezifische Literatur wird im Seminar genannt



## **K27 Beratung und Seelsorge bei Menschen mit Krebserkrankung**

Aufgrund der demographischen Veränderungen ist mit einer Zunahme der Krebserkrankungen in Deutschland in den kommenden Jahren zu rechnen. Nach Literaturangaben haben etwa 30-40% der an Krebs erkrankten Menschen als Folge der Erkrankung erhebliche psychische Belastungen. Studien zeigen, dass psychische Variablen einen bedeutenden Einfluss auf den Krankheitsverlauf und die Lebensqualität haben. Eine positive religiöse Auseinandersetzung führt zu besserer Lebensqualität. Gruppeninterventionen in der Psychoonkologie sind effektiv. Allerdings ist die ambulante psychosoziale Betreuung noch ungenügend. Und den im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung auftauchenden Fragen nach Sinn und Leben nach dem Tod steht die Psychoonkologie eher hilflos gegenüber, die spirituelle Dimension wird meist an Seelsorger delegiert. Wir brauchen ein ambulantes ganzheitliches Beratungskonzept, das auf die besonderen Bedürfnisse von onkologischen Patienten eingeht und bewusst den Bereich christlicher Spiritualität integriert und nicht delegiert.

### **Ziel des Moduls**

- Vermittlung von wesentlichen somatischen und psychischen Zusammenhängen bei Krebskranken
- Aufzeigen von Hilfestellungen, die die ganzheitliche Sicht der ABPS unter den Aspekten, Soma, Psyche und Pneuma Ratsuchenden mit Krebs und deren Angehörigen im *ambulanten* Bereich bieten kann
- Vorstellen eines holistisch-psychodidaktischen Kurzkonzeptes im Sinne der ABPS als Beitrag zur Krankheitsbewältigung

### **Inhalte**

- die Krebserkrankung (Krebsbegriff und Epidemiologie, Ätiologie und Pathogenese, psychologische Theorien zur Krebsentstehung und empirische Ergebnisse)
- aktueller Stand der Psychoonkologie in Deutschland
- holistisch-psychodidaktisches Konzept der Krankheitsbewältigung bei Krebs im Einzel- und Gruppensetting
- praktische Anwendung des Modells auf Krebspatienten anhand ausgewählter Problemschwerpunkte (Kasuistiken)

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Kleingruppen, praktische Übungen, Film über Krebsentstehung

## **K28 Sucht und ihre Behandlung**

Im Seminar wird erarbeitet, dass „Sucht“ und „Motivation“ oftmals nur quantitative Unterschiede des „Strebens nach einem Ziel“ sind. Vor diesem Hintergrund wird es dann ganz besonders wichtig zu erkennen, wann der Unterschied qualitativ wird, d.h. wann Sucht eine Eigendynamik des Nicht-mehr-loslassen-Könnens entwickelt und zu einem Problem für die Betroffenen und ihre Familien wird, das in Beratung, Psychotherapie und Seelsorge angegangen werden muss.

Mit dem ganzheitlichen Modell der ABPS ist es möglich, zu einer individuellen Diagnostik zu kommen und dann auch einen individuellen Therapieansatz zu finden, der den ganzen Menschen im Sinne von Gen 2,7 umfasst.

Im zweiten Teil des Seminars werden praktische Hilfestellungen zu speziellen Formen der Sucht behandelt: Alkohol, Drogen, Essen Spielsucht usw.

### **Ziele:**

- Was verstehen wir unter „Sucht“?
- Unterschiede bzw. Übergänge von Motivation und Sucht erkennen.
- Sucht vor einem Hintergrund von Gen 2,7 erkennen
- Arbeits- und Therapiepläne zu Suchtproblemen entwickeln können

### **Inhalte.**

- Sucht und Motivation – ein gradueller Übergang?
- Wenn Sucht zum Problem wird
- Unterschiedliche Formen der Sucht – entsprechende der Anthropologie der ABPS (Nefesh)
- Besonderheiten bei den unterschiedlichen Ausprägungsformen
- Chancen und Grenzen. Wann brauchen wir Spezialisten
- Ein Modell zur Arbeit an den unterschiedlichen Formen der Sucht
- Arbeit mit den Angehörigen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Videofilme, Gruppenarbeit, Fallstudien

# **Modulgruppe Theologie der Seelsorge**

## **T01 Musik als Hilfe in Beratung, Psychotherapie und Seelsorge**

Gelegentlich sind Ratsuchende im Gespräch kognitiv nur schwer zu erreichen bzw. haben Mühe, sich sprachlich auszudrücken.

„Kunst“ im Allgemeinen kann Raum geben, auch über die sprachlichen Möglichkeiten hinaus, sich individuell auszudrücken und zu zeigen.

Im Seminar werden die positiven Wirkungen von Musik auf den ganzen Menschen beschrieben und erlebbar gemacht.

Musikalische Vorkenntnisse wie auch das Spielen eines Instrumentes bzw. Singen zu können sind nicht erforderlich. Interesse an Musik in ihrer ganzen Bandbreite ist sinnvoll.

### **Ziel**

- Was wissen wir über Musik?
- Was wissen wir über die Wirkung von Musik auf den Menschen
- Besonderheit des geistlichen Liedes
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gefühle nonverbal äußern
- Sich selbst zum Klingen bringen
- Raum geben für Veränderung in einem geschützten Rahmen
- Selbstwertgefühl entwickeln bzw. fördern
- Musik als Brücke zu verbaler Kommunikation
- Musik als Ressource

### **Inhalte**

- Rhythmus, Klang und Melodie im Einzelnen
- Musik und Gesang in der Geschichte
- Psalmen – unsere Wurzeln
- Musik in der Geschichte des Christentums
- Texte und Melodien – Kombination von Gesang und Sprechen von Texten
- Wirkung von Musik auf Soma, Psyche und Pneuma
- Wie kann ich den Ratsuchenden dabei unterstützen, seine Form der Musik als Ressource zu entdecken und zu leben.
- Musik als Methode in der Arbeit mit dem ABPS-Modell

### **Methoden und Medien**

Vortrag und praktische Übungen in der Klein- und Großgruppe

## **T02 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge**

### **Teil 1: Grundlagen und Erarbeitung am Beispiel Matth.19,3-9 (Ehe)**

Die BTS legt ihrer seelsorgerlichen Arbeit ein biblisches Menschenbild zugrunde, ganzheitlich nach Leib, Seele und Geist (Spiritualität). Deswegen ist der angemessene Umgang mit dem Wort Gottes, der Bibel, für den Seelsorger selbst wie auch für seine seelsorgerliche Arbeit unverzichtbar. Die Bibel ist einzigartig und kann nicht wie jedes andere Buch betrachtet und analysiert werden; Gott selbst offenbart sich in ihr. In der Bibel begegnet uns eine Lebendigkeit des Wortes, die sowohl für die Beratung zu nutzen ist, als auch einen jeden persönlich verändert – den Seelsorger wie den Ratsuchenden. Im Seminar geht es sowohl um diesen persönlichen Zugang als auch um die ganzheitliche Anwendung der Bibel für die Beratung und Seelsorge.

#### **Ziele**

- Den persönlichen Zugang zur Bibel, zu Gottes Wort vertiefen/erneuern
- Einen Umgang mit biblischen Texten unter soteriologischen (Fragen des Heils), eschatologischen (Fragen der Zukunft und Hoffnung), prophetischen (Gottes Wort in die aktuelle Situation), historischen und weisheitlichen Gesichtspunkten verstehen und anwenden lernen
- Den Nutzen (die Relevanz) der Bibelauslegung für die praktische Beratung erkennen
- Texte erarbeiten mit besonderer Relevanz für die Seelsorge

#### **Inhalte**

- Vorüberlegungen zur eigenen Einstellung und Herangehensweise zur Bibel
- Allgemeine Prinzipien zur Bibelauslegung
- Methodische Vorgehensweisen
- Bibelauslegung vor dem Hintergrund der ABPS Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge (allgemeines Veränderungsmodell der BTS)
- praktisches Beispiel: Matth.19,3-9 über Ehe und Ehescheidung

#### **Methoden und Medien**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Einzelübungen; Präsentation, ggf. Video

*Anmerkungen:* (1) Bitte mindestens eine Bibelübersetzung mitbringen; wenn möglich zwei bis drei verschiedene Übersetzungen. (2) Hinweis: Betrachtung weiterer biblische Texte in ergänzenden Modulen; z.B. T03

## **T03 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge**

Teil 2: Weitere Beispiele: 1.Mose 3,14-17; Psalm 23; Jak.5,14-15

Die BTS legt ihrer seelsorgerlichen Arbeit ein biblisches Menschenbild zugrunde, ganzheitlich nach Leib, Seele und Geist (Spiritualität). Deswegen ist der angemessene Umgang mit dem Wort Gottes, der Bibel, für den Seelsorger selbst wie auch für seine seelsorgerliche Arbeit unverzichtbar. Die Bibel ist einzigartig und kann nicht wie jedes andere Buch betrachtet und analysiert werden; Gott selbst offenbart sich in ihr. In der Bibel begegnet uns eine Lebendigkeit des Wortes, die sowohl für die Beratung zu nutzen ist, als auch einen jeden persönlich verändert – den Seelsorger wie den Ratsuchenden. Im Seminar geht es sowohl um diesen persönlichen Zugang als auch um die ganzheitliche Anwendung der Bibel für die Beratung und Seelsorge.

### **Ziele**

- Den persönlichen Zugang zur Bibel, zu Gottes Wort vertiefen/erneuern
- (Weitere) Texte erarbeiten mit besonderer Relevanz für die Seelsorge

### **Inhalte**

- (Kurze) Wiederholung zu Grundlagen der Auslegung Biblischer Texte
- Bibelauslegung vor dem Hintergrund der ABPS Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge (allgemeines Veränderungsmodell der BTS)
- praktische Beispiele:
  - 1.Mose3,14-17 (Sünde, Fluch und Heilsplan Gottes)
  - Psalm 23 (Hirte: Vorgehen, Versorgen, Verteidigen)
  - Jak.5,14-15 (Gebet des Glaubens)

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Einzelübungen; Präsentation, ggf. Video

*Anmerkungen:* (1) Bitte mindestens eine Bibelübersetzung mitbringen; wenn möglich zwei bis drei verschiedene Übersetzungen. (2) Empfehlung: Vorherige Teilnahme am Modultag T02

## **T04 Einführung in die „soteriologische Seelsorge“ anhand von biblischen Texten**

In Beratungssituation spielen sich regelmäßig geistliche Vorgänge ab. Wenn sich der Klient als Kind Gottes erweist, kann sein Glaube eine enorme Ressource darstellen. Was aber, wenn er einer anderen Religion angehört, sich als Atheist erweist oder aber starkes Interesse an christlichen Glauben bekundet? Wie kann es im Laufe des Beratungsprozesses dazu kommen, dass ein Mensch sein Leben Jesus Christus anvertraut? Wie kann man hier helfen und was gilt es zu beachten?

### **Ziele**

- Mittels biblischer Texte und unter Hinzunahme des ABPS-Modells den soteriologischen Aspekt für Beratungen vermitteln
- Hilfestellungen geben, um als Berater einen Ratsuchenden in die Gegenwart von Jesus Christus zu bringen, ihm zu einer Lebensübergabe an Jesus Christus zu helfen

### **Inhalte**

- Biblische Anthropologie (Gen.2,7)
- Soteriologie: Die Verlorenheit des Menschen und Gottes Rettungsangebot in Christus: „Umkehr, Buße, Bekehrung und Wiedergeburt“
- Wiedergeburt anhand eines Bibelstudiums von Joh.3 (Jesus und Nikodemus)
- Chancen und Grenzen für die Beratung, wenn der Klient Jesus Christus als Erlöser und Herrn angenommen hat, bzw. wenn nicht
- Modelle zur Beschreibung des Standes und der Entwicklung im christlichen Glauben: Nähe-Distanz nach M.Dieterich, Skala nach J.F.Engel u.a.
- Evangelium in einer „Nußschale“: die sogenannten „4 geistlichen Gesetze“
- Biblische Beispiele wie Menschen mit Gott in Verbindung kommen können
- Lebensübergabe an Jesus Christus praktisch
- ABPS-Modell als Hilfsmittel

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Einzelübungen; Präsentation, ggf. Video

## **T05 Einführung in die „prophetische (eschatologische) Seelsorge“ anhand von biblischen Texten**

Einer der besonderen Aspekte des christlichen Glaubens ist seine Zukunftshoffnung. Biblische Seelsorge ist deshalb immer auch eschatologische Seelsorge.

Die Propheten im AT hatten immer einen dreifachen Blickwinkel: Nach *oben* um auf Gott zu hören, *ins Herz des Menschen* um ihn zu erkennen und *in die Zukunft*, um den Menschen von Gottes zukünftigem Ratschluss zu berichten.

Im Seminar soll schwerpunktmäßig auf den letzteren Aspekt eingegangen werden. Obwohl sich unsere Glaubensväter intensiv um den Heilsplan Gottes bemüht haben (Albrecht Bengel, Erich Sauer usw.), ist dieses Wissen heute oftmals zugunsten eines „Erfahrungsglaubens im Hier und Jetzt“ in den Hintergrund gerückt.

Im Seminar wird eine Übersicht des göttlichen Wirkens durch die Geschichte gegeben und vor dem Hintergrund des biblischen Zeugnisses angedeutet: „Das Schönste kommt noch!“

### **Ziel**

- Erkennen, dass Gott Pläne mit dem Einzelnen und seinem Volk hat
- Unterschiedliche Auslegungen zum „Heilsplan Gottes“ sehen
- Anwenden der großen Dimensionen auf die praktische Seelsorge

### **Inhalte**

- Der Plan Gottes mit den Menschen
- Die vollkommene Schöpfung (Paradies) vgl. Gen. 1-2
- Der Sündenfall vgl. Gen. 3
- Die alttestamentliche Zeit
- Das Christusereignis (Kreuz als Symbol)
- Die neutestamentliche Zeit
- Die Wiederkunft Christi
- Der neue Himmel bzw. die neue Erde
- Wie können die biblischen Gedanken in die Beratungs- und Seelsorgearbeit einfließen?

### **Methoden und Medien**

Vortrag und tlw. Gruppenarbeit; ggf. Video



## **T06/SA23 Ganzheitliches geistliches Leben („Psychohygiene“ für Seelsorger)**

Seelsorger brauchen Zeiten der Stille und Hören auf das Wort Gottes. Hierzu gehört neben der Gemeinschaft mit Schwestern und Brüdern auch ein entsprechender äußerer Rahmen.

Im Seminar soll der Schwerpunkt nicht auf die Wissensvermittlung legen, sondern auf der persönlich erfahrenen Spiritualität.

Meditation ist für Christen nicht nur ein innerweltliches Stillhalten, sondern immer Kontemplation, eine Ausrichtung auf den „göttlichen Tempel“ d.h. auf Gott selbst in seiner Dreieinigkeit.

Im Seminar soll die Kontemplation als eine christliche Form der Meditation gelehrt und geübt werden.

Das Seminar kann von einem bis drei Tagen dauern.

### **Ziele**

- Stille halten vor dem Dreieinigen Gott
- Gemeinschaft und Neuausrichtung erfahren
- Gottes Weisungen neu erfahren

### **Inhalte**

- Vorstellung (Wer bin ich? Wo komme ich her? Was bringe ich mit?)
- Textmeditation (Entspannungsübung, Textlesung, Persönliche Stille)
- Gruppenarbeit (Entspannung, Sammlung, Gespräch, Gebetsgemeinschaft)
- Zeit der persönlichen Stille und Kontemplation

### **Methoden und Medien**

Stilleübungen, Ruhen in Gott, Gebet und Gemeinschaft, Möglichkeit zur persönlichen Seelsorge

Ggf. mehrere Tage

Anm.: Dieses Modul ist parallel Theologie der Seelsorge und Spezielle Angebote zugeordnet.

## **T07/K12 Paranormale Phänomene und Okkultismus**

Paranormale Phänomene, oftmals mehr unter dem Wort „Okkultismus“ bekannt, werden in christlichen Gemeinden unterschiedlich gesehen. Es gibt Gruppierungen, bei denen nahezu jede Störung als „okkulte Belastung“ beschrieben und dann auch exorziert wird. Andere sehen in solchen Phänomenen nicht aufgeklärte Geheimnisse, deren naturwissenschaftliche Lösung noch aussteht.

In der Bibel gibt es viele Beispiele von paranormalen Phänomenen. Mit dem Menschenbild der ABPS ist es gut möglich, sowohl naturwissenschaftliche als auch spirituelle Hintergründe zu sehen. Wichtig wird vor einem solchen Hintergrund eine gute Differentialdiagnostik - deshalb nimmt dieser Aspekt einen breiten Raum im Seminar ein.

### **Ziele**

- Paranormale Phänomene akzeptieren
- Ein Menschenbild zur Zuordnung und Abgrenzung kennen lernen
- Differentialdiagnostik am Beispiel Besessenheit und Schizophrenie
- Hilfestellungen kennen

### **Inhalte**

- Paranormale Phänomene und ihre Epidemiologie
- Psychische Störungen und paranormale Phänomene
- Exorzismus im AT und NT und in der Kirchengeschichte
- Ein Lösungsansatz mit dem ganzheitlichen Menschenbild der ABPS
- Diagnostik okkulturer Phänomene
- Praktische Konsequenzen für die Seelsorge

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien, Videofilme

Anm.: Dieses Modul ist parallel Kasuistik und Theologie zugeordnet.

## **T08 Christliche Ethik**

- unter besonderer Berücksichtigung der Sexualität -

Eine der vier großen Fragen von Immanuel Kant lautet „Was soll ich tun?“. Sie betrifft ein großes Teilgebiet der Philosophie: die Ethik. Sie befasst sich mit Moral, insbesondere hinsichtlich ihrer Begründbarkeit. Bei der *christlichen* Ethik wird die Bibel als Fundament der Begründung gesehen – aber es gibt dort nicht für alle praktischen Fälle des Lebens eindeutige Lösungen. Auch gibt es in der Bibel „Mitteldinge“ (Adiaphora), die ethisch neutral sein können und doch immer wieder die Menschen beschäftigen.

Für Berater/Seelsorger/Therapeuten sind ethische Fragen von allergrößter Wichtigkeit, kommt es doch – weil sie oft nicht beantwortet werden können – zu seelischen Störungen. Anders als in der Predigt müssen im „Kämmerlein“ (Matth. 6, 6) manchmal einsame oder verborgene Entscheidungen getroffen werden.

Nach der Entwicklung einer Ethik im Sinne der ABPS Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge wird am Beispiel von Sexualität und Homosexualität gezeigt, wie diese praktisch eingesetzt werden kann.

### **Ziele**

- Biblische Aussagen und Ethik?
- Gibt es eine „individuelle Ethik“?  
(Ethik und Persönlichkeitsstruktur verstehen)
- Ausgewählte Ethische Fragen beantworten

### **Inhalte**

- Situationsethik? Individuelle Ethik?
- Grundlagen und der biblische Rahmen
- Anthropologie für eine Individuelle Ethik
- Die Entwicklung des Individuums
- Soziologische Dimension der Ethik
- Konkretes Beispiel (Sexualität und Homosexualität)
- Weitere Beispiele aus den Reihen der Teilnehmer

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Diskussion

## **T09 Einführung in die Auslegung biblischer Texte für die Seelsorge**

### **Teil 3: Weitere Beispiele: Psalm 6,4; Psalm 73,23-26; Luk.23,46**

Die BTS legt ihrer seelsorgerlichen Arbeit ein biblisches Menschenbild zugrunde, ganzheitlich nach Leib, Seele und Geist (Spiritualität). Deswegen ist der angemessene Umgang mit dem Wort Gottes, der Bibel, für den Seelsorger selbst wie auch für seine seelsorgerliche Arbeit unverzichtbar. Die Bibel ist einzigartig und kann nicht wie jedes andere Buch betrachtet und analysiert werden; Gott selbst offenbart sich in ihr. In der Bibel begegnet uns eine Lebendigkeit des Wortes, die sowohl für die Beratung zu nutzen ist, als auch einen jeden persönlich verändert – den Seelsorger wie den Ratsuchenden. Im Seminar geht es sowohl um diesen persönlichen Zugang als auch um die ganzheitliche Anwendung der Bibel für die Beratung und Seelsorge.

#### **Ziele**

- Den persönlichen Zugang zur Bibel, zu Gottes Wort vertiefen/erneuern
- (Weitere) Texte erarbeiten mit besonderer Relevanz für die Seelsorge

#### **Inhalte**

- (Kurze) Wiederholung zu Grundlagen der Auslegung Biblischer Texte
- Bibelauslegung vor dem Hintergrund der ABPS Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge (allgemeines Veränderungsmodell der BTS)
- praktische Beispiele:
  - Psalm 6,4 (Anfechtung)
  - Psalm 73, insbes. V.23-26 (,Rechte‘ Hand Gottes)
  - Luk.23,46 (Vertrauen)

#### **Methoden und Medien**

Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Einzelübungen; Präsentation, ggf. Video

*Anmerkungen:* (1) Bitte mindestens eine Bibelübersetzung mitbringen; wenn möglich zwei bis drei verschiedene Übersetzungen. (2) Empfehlung: Vorherige Teilnahme am Modultag T02

# **Modulgruppe Hilfestellungen aus der Psychologie**

## **PS01 Psychologische Erkenntnisse zu Emotionen (Einführung sowie speziell Ärger, Wut, Aggression, Hass)**

Mit dem in der ABPS gebrauchten biblischen Begriff der „Seele“ als lebendiges Wesen („nefesh“ 1.M 2,7) können wir dieses unter psychischen, somatischen und spirituellen Aspekten betrachten, die unteilbar miteinander verwoben eine Einheit bilden. Die Psyche kann man wiederum aufteilen in Kognitionen, Emotionen und Motivationen. Im Seminar werden die Emotionen behandelt. Sie gehören zu dem von Gott eingestifteten Inventar, das uns zu individuellen und einmaligen Persönlichkeiten macht. Unser ganzes Leben lang gehört zu den Entwicklungsaufgaben, dass wir unsere Emotionen, unsere Kognitionen und unseren Glauben ins Gleichgewicht bringen müssen. Deshalb ist es wichtig, einige Hintergründe zu den Gefühlen zu kennen.

### **Ziele**

- Gefühle als Teilaspekte der „lebendigen Seele“ erkennen
- Gefühle im Zusammenhang mit der Persönlichkeitsstruktur sehen
- Gefühle akzeptieren und damit umgehen können.

### **Inhalte**

- Emotionen, Kognitionen und Spiritualität (Abgrenzung und Gemeinsamkeit)
- Einschwingen der Gefühle
- Gefühle als überdauernde Persönlichkeitsvariablen
- Emotionen und Lernen
- Biblische Dimensionen von Emotionen
- Umgang mit Gefühlen in Beratung, Seelsorge, Therapie mit dem Model der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag und tlw. Gruppenarbeit, Testaufgaben, Videos

**PS02 ./ (z.Zt. nicht belegt)**

## **PS03 Psychologische Erkenntnisse zu den Kognitionen (incl. Problemlösestrategien)**

Mit dem in der ABPS gebrauchten biblischen Begriff der „Seele“ als lebendiges Wesen („nefesh“ 1 M. 2,7) können wir dieses unter psychischen, somatischen und spirituellen Aspekten betrachten, die unteilbar miteinander verwoben eine Einheit bilden. Die Psyche kann man wiederum aufteilen in Kognitionen, Emotionen und Motivationen. Im Seminar werden die Kognitionen behandelt. Im Unterschied zu den Emotionen, die schon kleine Kinder zeigen und die demnach eher angeboren sind, ist bei den Kognitionen (Denken, Gedächtnis, Intelligenz) ein Entwicklungsprozess notwendig, der stark von der angebotenen „Lernatmosphäre“ abhängig ist. Im Seminar wird zuerst auf die Entwicklung des Denkens eingegangen und die unterschiedlichen Stufen der Denkentwicklung behandelt. Zur Intelligenz werden einige bekannte Intelligenztest vorgestellt und auch Übungen dazu gemacht. Die unterschiedlichen Arten des Gedächtnisses und die Möglichkeiten zur Verbesserung der Gedächtnisleistung zu kommen schließen das Seminar ab.

### **Ziel**

- Die unterschiedlichen Aspekte der Kognitionen erkennen und zuordnen
- Änderungsmöglichkeiten erkennen und Förderungsmaßnahmen realisieren
- Die kognitive Struktur der Ratsuchenden erkennen

### **Inhalte**

- Stellenwert der Kognitionen im biblischen Menschenbild nach 1 M.2,7
- Begriffsklärung (Denken, Gedächtnis, Intelligenz, Lernen)
- Entwicklung des Denkens.
- Möglichkeiten zur Feststellung der Denkentwicklung in der Beratung
- Entwicklung der Intelligenz
- Möglichkeiten zur Feststellung der Intelligenz
- Gedächtnis
- Förderprogramme für die Beratung und Seelsorge.

### **Methoden und Medien**

Vortrag und tlw. Gruppenarbeit, Testverfahren, Videos



## **PS04 Psychologische Erkenntnisse zur Motivation**

Mit dem in der ABPS gebrauchten biblischen Begriff der „Seele“ als lebendiges Wesen („nefesh“ 1 M. 2,7) können wir dieses unter psychischen, somatischen und spirituellen Aspekten betrachten, die unteilbar miteinander verwoben eine Einheit bilden. Die Psyche kann man wiederum aufteilen in Kognitionen, Emotionen und Motivationen. Im Seminar werden die Motivationen behandelt.

Ohne eine hinreichende Motivation bleiben die vorhandenen Fähigkeiten und Fertigkeiten des Menschen oft ungenützt. Deshalb ist es eine wichtige Aufgabe- sowohl bei der Erziehung von Kindern als auch in der Beratung und Seelsorge - die Ratsuchenden Menschen dazu zu führen, ihre Aufgaben nachhaltig zu erledigen, kurz gesagt, sie zu motivieren. Im Seminar werden unterschiedliche Modelle der Motivation (Inhalts- und Prozess-Modelle) besprochen und auf ihre Anwendbarkeit in unterschiedlichen Feldern der Beratung überprüft.

### **Ziel**

- Erkennen, welchen Stellenwert die Motivation in der Beratung hat
- Erkennen, dass jeder Mensch motivierbar ist
- Unterschied und Gemeinsamkeit von inhaltlicher und persönlichkeitsbedingter Motivation erkennen
- Hilfestellungen bei Motivationsschwierigkeiten geben.

### **Inhalt**

- Emotionen, Kognitionen und Motivationen (Abgrenzung und Gemeinsamkeiten)
- Unterschiedliche Modelle der Motivation in der Wissenschaft
- Motivation und Lernen
- Motivation und Persönlichkeitsstruktur (Kontrollüberzeugungen)
- Möglichkeiten zum Testen der Art der Motivation
- Praktische Übungen und Hilfestellungen mit dem ABPS-Modell
- Wie kann ich meine Kinder motivieren?
- Wie kann ich meine Mitarbeiter motivieren (Gemeinde)?
- Wie kann ich meine Mitarbeiter motivieren (Schule und Beruf) usw.

### **Methoden und Medien**

Vortrag und tlw. Gruppenarbeit, Testverfahren, Videos

## **PS05 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Jugendliche in der Adoleszenz)**

Noch vor einer Generation nahm man an, dass die biologische Entwicklung des Menschen das gesamte Entwicklungsgeschehen nahezu gesetzlich steuert. Heute wissen wir, dass das Wissen um die biologische Entwicklung zwar notwendig aber keinesfalls hinreichend ist, um den Menschen in seinem jeweiligen Alter zu beschreiben. Wir schauen bei der Erklärung der Entwicklung auch nicht mehr nach „Stufen“ oder „Phasen“ sondern eher nach Entwicklungsaufgaben, die sich im jeweiligen Alter stellen. Immer geht es dabei um die Herstellung eines ausgeglichenen Gleichgewichts zwischen Psyche, Soma und Spiritualität bei jeweils neuen Aufgaben.

Für Berater, Therapeuten und Seelsorger ist es wichtig, die jeweilige Entwicklung zu kennen, um angemessen handeln zu können

In der Adoleszenzzeit, die nach der Pubertät bis zum Beginn des 2. Lebensjahrzehntes reicht, kommen ganz neue Entwicklungsaufgaben auf die Jugendlichen zu. Jetzt geht es um eine Zunahme der Verantwortung für sich selbst und für andere, den Eintritt in die Berufswelt, in die Ehe usw. Auch der Glaube muss sich ändern und in das neue Sein integriert werden.

### **Ziele**

- Entwicklung als Lösung von Entwicklungsaufgaben sehen
- Sozialisation, Enkulturation und Spiritualisation gemeinsam sehen
- Mögliche Identitätskrisen erkennen und helfen sie zu überwinden.

### **Inhalte**

- Wiederholung der allgemeinen Erkenntnisse zur Entwicklungspsychologie
- Spezifische Entwicklungsaufgaben und deren Lösung
- Der Glaube des Erwachsenen ist kein Kinderglaube mehr
- Hilfestellungen bei individuellen Krisen
- Was können Eltern und Berater tun, um zu helfen?
- 

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, Videos

## **PS06 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Pubertät)**

Noch vor einer Generation nahm man an, dass die biologische Entwicklung des Menschen das gesamte Entwicklungsgeschehen nahezu gesetzlich steuert. Heute wissen wir, dass das Wissen um die biologische Entwicklung zwar notwendig aber keinesfalls hinreichend ist, um den Menschen in seinem jeweiligen Alter zu beschreiben. Wir schauen bei der Erklärung der Entwicklung auch nicht mehr nach „Stufen“ oder „Phasen“ sondern eher nach Entwicklungsaufgaben, die sich im jeweiligen Alter stellen. Immer geht es dabei um die Herstellung eines ausgeglichenen Gleichgewichts zwischen Psyche, Soma und Spiritualität bei jeweils neuen Aufgaben.

Für Berater, Therapeuten und Seelsorger ist es wichtig, die jeweilige Entwicklung zu kennen, um angemessen handeln zu können.

In der Pubertät, die die Zeitspanne zwischen ca. 10 und 14 Jahren umfasst, ändert sich biologisch sehr viel. Aus dem Kind wird ein geschlechtsreifer junger Mensch; damit kommen ganz neue Herausforderungen (Entwicklungsaufgaben) auf ihn zu. Einen Schwerpunkt dabei bildet die angemessene Personalisation. Jetzt nimmt auch die Gruppe der Gleichaltrigen (Peer-Group) an Bedeutung zu und sollte bei allen beraterischen Tätigkeiten berücksichtigt werden.

### **Ziele**

- Personalisation als Hauptaufgabe sehen
- Als einen Prozess verstehen, der ggf. Beratung benötigt
- Die systemischen Aspekte mit beachten

### **Inhalte**

- Zusammenfassung der Entwicklungstheorie und Praxis aus PS 05
- Besondere Entwicklungsaufgaben
  - Zunehmende Verantwortung
  - Umgang mit Sexualität
  - Teilweise Ablösung von den Eltern
  - Akzeptanz der eigenen Person
- Die Peer-Gruppe
- Förderung der Entwicklung mit dem Konzept der ABPS
- Störungen der Entwicklung z.B. Essstörungen
- Glaubensfragen in der Pubertät

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, Videos

**PS07 ./ (z.Zt. nicht belegt)**

## **PS08 Hilfestellungen aus der Entwicklungspsychologie (Kindheit)**

Noch vor einer Generation nahm man an, dass die biologische Entwicklung des Menschen das gesamte Entwicklungsgeschehen nahezu gesetzlich steuert. Heute wissen wir, dass das Wissen um die biologische Entwicklung zwar notwendig aber keinesfalls hinreichend ist, um den Menschen in seinem jeweiligen Alter zu beschreiben. Wir schauen bei der Erklärung der Entwicklung auch nicht mehr nach „Stufen“ oder „Phasen“ sondern eher nach Entwicklungsaufgaben, die sich im jeweiligen Alter stellen. Immer geht es dabei um die Herstellung eines ausgeglichenen Gleichgewichts zwischen Psyche, Soma und Spiritualität bei jeweils neuen Aufgaben.

Für Berater, Therapeuten und Seelsorger ist es wichtig, die jeweilige Entwicklung zu kennen, um angemessen handeln zu können

Bei Kindern bis zur Pubertät geht es vorwiegend darum, die anfänglich überwiegend auf die Mutter konzentrierte Abhängigkeit über den Kindergarten und die Schule hin zur individuellen Personalisation und Sozialisation zu erweitern.

### **Ziele**

- Entwicklung als ganzheitlichen Prozess erkennen
- Die Denkentwicklung als Erwerb eines neuen Schemas sehen
- Religiöse Entwicklung gezielt entfalten
- Typische Entwicklungsaufgaben der Kinder erkennen

### **Inhalte**

- Modelle der älteren Entwicklungspsychologie: Stufen und Phasen
- Entwicklung als Gleichgewicht zwischen Soma und Psyche
- Einzelaspekte der Entwicklung
  - Denkentwicklung
  - Moralische Entwicklung
  - Glaubensentwicklung
- Typische Entwicklungsaufgaben für Kinder
- Störungen in der Entwicklung
- Förderung der Entwicklung mit dem Konzept der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, Videos

## **PS09 Der Mensch im Alter (Beratung von älteren Menschen)**

Die Lebenserwartung älterer Menschen nimmt zu und die immer älter werdenden Menschen sind auch zunehmend auf Hilfestellungen angewiesen. Während die praktischen Hilfen im Bereich des Wohnens und die medizinischen Hilfen gut organisiert sind, ist die seelsorgerliche und therapeutische Beratung oftmals nur ansatzweise vorhanden. Im Seminar soll auf die Besonderheit des Umgangs mit älteren Menschen eingegangen werden. Dabei wird deutlich, dass man unbedingt die unterschiedliche Persönlichkeitsstruktur und ganz allgemein hochgradig individualisiert arbeiten muss. Weil die Entwicklung des Menschen ein lebenslang andauernder Prozess ist, sollen die Möglichkeiten und Chancen der Förderung älterer Menschen ganz besonders hervorgehoben werden. Dabei spielt der Glaube eine wichtige Rolle.

### **Ziele**

- Ausmaß der Alterspyramide sehen
- Entwicklungspsychologische Besonderheiten erkennen
- Chancen und Grenzen der Förderung sehen
- Ganzheitliche Förderprogramme einsetzen
- Angehörige einbeziehen

### **Inhalte**

- Zahlen und Daten
- Entwicklungspsychologische Dimensionen im Bereich von Soma, Psyche und Pneuma.
- Entwicklungsaufgaben für ältere Menschen
- Individualisierung als Konzept
- Das Konzept der ABPS bei alten Menschen
- Ältere Menschen und ihre Angehörigen
- Seelsorge und Beratung von älteren Menschen
- Praktische Ergebnisse aus einem Forschungsprojekt (D. Hoffmann)

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

# **Modulgruppe Selbst- und Fremdwahrnehmung (Diagnostik)**

## **SF01 Einführung in die Testtheorie** (Lizenzseminar für den PST-R® und MST®)

Wer in der Beratung, Therapie und Seelsorge qualifiziert arbeiten will, tut sich leichter, wenn er hierzu gute diagnostische Ergebnisse zur Verfügung hat. Eine Möglichkeit hierzu sind die sog. „psychometrischen Testverfahren“.

Im Seminar wird gezeigt, wie psychometrische Tests aufgebaut sind, wie man zu den Testgütekriterien kommt und – nach einer kurzen Einführung in statistische Grundlagen - wie die Ergebnisse zu interpretieren sind. Weiterhin wird gezeigt, in welche Hauptgruppen Tests eingeteilt und wo sie schwerpunktmäßig eingesetzt werden können.

Es werden alle Grundlagen geliefert, um mit den unterschiedlichen Testverfahren umgehen zu können und nach erfolgreichem Besuch auch eine Bestätigung zum Erwerb der Lizenz für den PST-R und für den Motivationsstrukturtest MST® vergeben.

### **Ziele**

- Chancen und Grenzen von psychometrischen Tests erkennen
- Testgütekriterien beherrschen
- Erste Schritte der Interpretation von ausgewählten Persönlichkeitstests (PST-R) gehen.

### **Inhalte**

- Geschichte der psychometrischen Testverfahren
- Moderne Testgütekriterien (Validität, Reliabilität, Objektivität)
- Normierung, Normalverteilung, Irrtumswahrscheinlichkeit
- Einteilung der Testverfahren
- Chancen und Grenzen psychometrischer Tests
- Ausgewählte Testverfahren (Persönlichkeitstests)
- Interpretation der Ergebnisse des PST-R und des MST®

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit (gemeinsame Interpretation)



## **SF02 Praxis der Diagnostik mit dem PST-R (Update-Seminar)**

Im Anschluss an den Besuch des Seminars SF 01 (Einführung in die Testtheorie) ist es möglich, eine Lizenz zur selbständigen Durchführung von Persönlichkeitstests mit dem PST-R zu erreichen. Diese Lizenz ist an die Bedingung geknüpft, regelmäßige Update-Veranstaltungen zu besuchen (mind. einmal jährlich).

Im Seminar sollen die Teilnehmer Tests, die sie mit den Ratsuchenden besprochen haben, vorstellen. Die Interpretation der Ergebnisse und die Art und Weise der Vorstellung werden dabei supervidiert.

Neben dieser Supervision werden auch mögliche Konsequenzen, die sich aus den Testergebnissen für eine spezifische Förderung der Ratsuchenden ergeben, besprochen.

### **Ziele**

- Testverfahren von Ratsuchenden interpretieren
- Mögliche Fehlinterpretationen akzeptieren
- Erkennen von Förderungsmöglichkeiten

### **Inhalte**

- Allgemeine Fragen im Umgang mit den Testergebnissen des PST-R
- Vorstellung von Testergebnissen und Interpretation durch die Teilnehmer
- Typische Clusterbildungen und damit Ansätze für Förderprogramme
- Erstellen von Förderplänen mit dem PST-R
- PST-R als Vorbereitung zu qualitativen Verfahren (z.B. zur Lebensstilanalyse)

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit (gemeinsame Interpretation)

## **SF03 Arbeit an der Persönlichkeit mit dem PST-R**

Im Unterschied zur herkömmlichen Persönlichkeitsdiagnostik in der Psychologie, die wenig nach Veränderungsmöglichkeiten fragt, wird bei der sog. Förderungsdiagnostik (die insbesondere in der Pädagogik, Beratung und Seelsorge eingesetzt wird) der Schwerpunkt der Bemühungen darauf gelegt herauszufinden, wo und in welchem Maße die Persönlichkeitsstruktur verändert werden kann.

Der Persönlichkeitsstrukturtest PST-R wurde bereits bei seiner Konzeption als förderungsdiagnostisches Instrument konzipiert und kann deshalb mit großem Erfolg zur Ermittlung der Förderungsmöglichkeiten im Rahmen eines Beratungs- und Therapieplanes gebraucht werden.

Im Seminar wird nach einer Einführung in die Grundkonzepte der Förderungsdiagnostik an ausgewählten Beispielen gezeigt, wie Förderprogramme (z.B. zur Erhöhung der Wahrnehmung, der Durchsetzungsfähigkeit usw.) aufgebaut und überprüft (evaluiert) werden können

### **Ziele**

- Auslesediagnostik und Förderdiagnostik gegenüberstellen.
- Erkennen, welche Aspekte der Persönlichkeit änderbar sind und diese im PST-R zuordnen
- Förderprogramm erstellen können

### **Inhalte**

- Persönlichkeitsdiagnostik und Förderungsdiagnostik
- Interpretation der Ergebnisse des Persönlichkeitsstrukturtests
- Mögliche Änderungen bei den Wesenszügen
- Anforderungsprofil für eine neue Aufgabe
- Ausgewählte Veränderungsprogramme
- Praktische Übungen zur Erstellung von individuellen Programmen

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit

## SF04 Einführung in die Lebensstil- und Skriptanalyse

Neben Beobachtungsbogen und Testverfahren kann die Lebensstilanalyse einen wesentlichen qualitativen Beitrag zur Diagnose in Beratung, Therapie und Seelsorge leisten.

Im Rahmen unseres ABPS-Konzeptes wurde hierzu eine Vorgehensweise entwickelt, die auf den Ansätzen von Alfred Adler und Eric Berne beruht. Mit der Annahme, dass schon in der Kindheit wichtige Wünsche und Entscheidungen getroffen werden, kann man davon ausgehen, dass sich diese wie ein „Roter Faden“ durch das Leben des Menschen ziehen. Das kann positiv sein, weil man einen Menschen dann besser beschreiben kann. Negativ gesehen kann man aber mit einem entsprechenden Skript auch immer wieder in dasselbe „Fettnäpfchen“ treten oder dieselben Fehler machen – und dies zumeist gar nicht bewusst.

Im Seminar sollen die Hintergründe für den Lebensstil anhand einer „Lebensstilanalyse“ bzw. „Skriptanalyse“ erarbeitet werden. Dazu wird ein eigens entwickelter Fragebogen vorgestellt und damit anschließend praktiziert.

### Ziele

- Erkennen, dass frühkindlich erworbene Wünsche das Erwachsenenleben prägen können.
- Techniken zum Auffinden des „Roten Fadens“ erlernen.
- Sicherung des Ergebnisses durch Falsifikation während des Interviews ermöglichen.
- Abgrenzung der Ergebnisse zu anderen Methoden (z.B. Testverfahren)

### Inhalte

- Unterschiedliche Verfahren zur Erfassung der Persönlichkeit von Ratsuchenden (Matrix)
- Besonderheiten und theoretische Grundlagen zum Lebensstil und zum Skript
- Chancen und Grenzen der Ergebnisse von Lebensstil-bzw. Skriptanalysen
- Besprechung der Fragen aus dem Fragebogen der ABPS zum Lebensstil
- Praktische Übungen
- 

### Methoden und Medien

Vortrag und Gruppenarbeit

## **SF05 Einführung in die Supervision**

Im Rahmen der Ausbildung und bei der späteren Tätigkeit im Beruf ist für viele soziale Berufe Supervision vorgeschrieben. Ihre Schwerpunkte liegen im Bereich der personalen Entfaltung der Beziehungs- bzw. Arbeitsgestaltung, der strukturellen Entfaltung und der methodischen und instrumentellen Entfaltung (Verbesserung von Kenntnissen und Fertigkeiten hinsichtlich des beruflichen Feldes, der Diagnose und Bewältigung von Arbeitsproblemen, Krisenmanagement).

Für die Arbeit in der BTS kommt die geistliche Entfaltung (Sicht des Supervisionsgeschehens unter biblischem Blickwinkel) hinzu.

Im Seminar werden die unterschiedlichen Aufgabenfelder der Supervision beschrieben und aufgezeigt, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten hierzu notwendig sind. Ähnliche Tätigkeiten, wie Mentoring, Coaching, Monitoring usw. vor allem aber auch die Mediation („Friedensstiftung“) werden behandelt und ihre Chancen und Grenzen auch im Bereich von Kirchen und Gemeinschaften erläutert.

### **Ziele**

- Notwendigkeit von Supervision verstehen
- Unterschiedliche Ausprägungsformen der Supervision kennen
- Erkennen von Projektionen und Übertragungen als Hauptaufgabenfeld der Supervision verstehen

### **Inhalte**

- Historische Aspekte der Supervision
- Supervision in unterschiedlichen Berufsfeldern
- Was kann moderne Supervision leisten?
- Spezialgebiet der Supervision: Mentoring, Coaching, Monitoring, Mediation
- Supervision in der BTS

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit

## **SF06 Diagnostik (diagnostische Möglichkeiten im Überblick)**

Jeder Mensch ist ein einmaliges Individuum – der Ratsuchende wie auch der Berater und Seelsorger. Wer bin ich – wer ist mir das Gegenüber? Der biblische Auftrag lautet: „Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst“ – nicht so, wie Du gerne wärst und den anderen gerne hättest oder sich der erste Anschein aufdrängt.

Auf kaum einem anderen Gebiet liegen so viele Wahrnehmungsfehler vor wie bei der eigenen Persönlichkeit und der des Gegenübers. Gebrauchte werden gute diagnostische Instrumente, die uns in der Beratung und Seelsorge helfen, uns selbst wie auch den Anderen als einmaliges Individuum zu erkennen.

Dabei kann es nicht nur darum gehen, die Persönlichkeit in ihrem aktuellen Stand zu erkennen, sondern auch in ihrer Entwicklung zu fördern: Wir brauchen differenzierte und „förder-diagnostische“ Instrumente.

### **Ziele**

- Möglichkeiten zur Selbst- und Fremdwahrnehmung kennen und verstehen lernen
- Empirisch und geisteswissenschaftlich orientierte Instrumente unterscheiden lernen (Tests und idiografische Methoden)
- Möglichkeiten zur Einschätzung und Unterscheidung von Frömmigkeits-/Glaubensstil und Glaubensentwicklung/-stand kennen lernen
- Förderungsdiagnostische Möglichkeiten erkennen

### **Inhalte**

- Unterschiedliche Aspekte der Individualität eines jeden Menschen (Persönlichkeit, Kognitiver Stil, Spiritualität etc.)
- Wahrnehmungsfehler
- Matrix der Möglichkeiten zur Selbst- und Fremdwahrnehmung für den Menschen in seinen Aspekten Soma, Psyche und Pneuma (Spiritualität)
- Art und Methode der Beobachtung (Psychometrische Testverfahren, biografische Analysen, Einschätzhilfen etc.)
- Nähe-/Distanzmodelle zur Einschätzung von Spiritualität, Glaubensstil und Glaubensentwicklung und -stand (z.B. nach Dieterich, Engel)

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit

## **SF07/SA16 Einführung in die Mediation**

... (Curriculum noch in Ausarbeitung) ...

### **Ziele**

- ...
- ...

### **Inhalte**

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

Anm.: Dieses Modul ist parallel dem Thema Selbst- und Fremdwahrnehmung und Spezielle Angebote zugeordnet.

## **SF08 Computergestützte Persönlichkeitsdiagnostik mit dem PST-R verbal**

Eine computergestützte Analyse des Persönlichkeitsstrukturtests PST-R kann helfen, möglichst viele Informationen aus dem Testergebnis zu ziehen und zu nutzen. Z.B.: Welchen Steilheitsgrad hat die Lernkurve eines Wesenszuges der Persönlichkeit? Welches sind die kritischen Lernkurven meines Klienten, die Spannungen zwischen Merkmalen der Tiefenstruktur, Grundstruktur und den Wesenszügen indizieren? Wie sieht das Berufsfeldprofil meines Klienten aus? Gibt es Hinweise auf Störungen der Persönlichkeit?

Jeder Kursteilnehmer bringt zur gemeinsamen Arbeit im Hands-On-Kurs seinen Microsoft Windows-Laptop mit, wir werden die Demoversion von PST-R<sup>verbal</sup> von einer CD-ROM oder einem USB-Stick aus installieren. Es werden Fallbeispiele erarbeitet. Die Funktionen von PST-R<sup>verbal</sup> werden Schritt für Schritt demonstriert: Drucken, Festlegen der Spracheinstellungen, Analysieren des PST-Rs und Erwerben der Software-Upgrades auf Vollversion, Business Edition, Subbranding und internen PDF-Drucker.

### **Ziele:**

- Erwerb eines souveränen Umgangs mit der Software PST-R<sup>verbal</sup>

### **Inhalte:**

- Software-Installation
- Vorgehen zur Aktivierung der Software
- Maßnahmen zur Aktivierung der Software-Upgrades
  - Upgrade auf die Premium Edition
  - Upgrade auf die Vollversion
  - Upgrade auf die Business Edition
  - Upgrade auf individuelles Subbranding
  - Upgrade auf einen internen PDF-Drucker
- Bestimmung von Business-Profilen der Klienten
- Ableiten von Indikatoren für Störungen der Persönlichkeit
- Testmaterial mit dem PST-R-online und dem Antwortbogen A380
- Eingabe alter PST-R-Testergebnisse

### **Methoden und Medien:**

Vortrag und Hands-On-Gruppenarbeit an den Microsoft Windows-Laptops

# **Modulgruppe Spezielle Angebote zur Praxis der Seelsorge**



## **SA01 Einführung in die Online-Seelsorge**

Die Möglichkeiten der digitalen Kommunikation wie E-Mail und Chat wirken sich auch auf die Seelsorge- und Beratungsarbeit aus – aber ist Seelsorge online möglich? Wir müssen uns in der Beratungsarbeit auf den Wandel einstellen und Antworten finden. Die Ergänzung des herkömmlichen „Face to Face“ Settings um das Setting der Onlineseelsorge ist für die Zukunft wohl zwangsläufig, vorzugsweise in Form von Mail- und Chatberatung.

Allerdings wird die Onlineberatung die „Face to Face (F2F)“ Beratung nicht ersetzen können. Dies ist auch nicht beabsichtigt. Sehr wohl aber kann sie sinnvoll ergänzen und dabei zu einer Schnittstelle zwischen der virtuellen und der realen Welt werden. Es hat sich gezeigt, dass die Onlineberatung anders funktioniert als die F2F Beratung und speziell geschult werden muss.

Grundkenntnisse in der PC Anwendung werden vorausgesetzt

### **Ziele**

- Ziel des maximal dreitägigen Einführungsseminars ist, die Grundlagen der Onlineberatung zu vermitteln und zu üben..

### **Inhalte**

- ABPS als Seelsorgekonzept
- Veränderte Seelsorgeformen in einer sich ändernden Welt
- Überlegungen und Übungen zur Kommunikation
- Spezifika der virtuellen Kommunikation
- Mail- und Chatberatung
- Besondere Probleme in der Onlineseelsorge
- Die Kunst zwischen den Zeilen zu lesen
- Technik/ Datenschutz / Medienkompetenz
- Fallbeispiele
- Das Portal der BTS Onlineseelsorge

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit am Computer

## **SA02 Einführung in Entspannungsübungen**

... (Curriculum noch in Ausarbeitung) ...

### **Ziele**

- ...
- ...

### **Inhalte**

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **SA03 Arbeit mit BTS Seelsorgegruppen**

Seit einigen Jahren zeigt sich in der Psychotherapie, dass eine Reihe von psychischen Störungen mit größerem Erfolg als im Einzelgespräch in der Gruppe bearbeitet werden können. Es gibt ganz unterschiedliche Möglichkeiten des Settings hierzu. In der BTS haben wir eine besondere Form entwickelt: Die BTS-Gruppe. Das Motto dieser Gruppenarbeit lautet: „Wo man seine Sorgen aussprechen kann“. Es werden (zumeist) getrennte Gruppen für Frauen und Männer angeboten und die verschiedenartigen Störungen gemeinsam behandelt. Dabei lernen die Teilnehmer die Andersartigkeit der Gruppenmitglieder kennen, was oftmals zu einer Relativierung der eigenen Probleme führt. Im Unterschied zu anderen Arten der Gruppenarbeit wird die BTS-Gruppe geleitet und strukturiert,

Nach Abschluss des Seminars und weiteren Übungen ist es möglich, mit einer BTS-Gruppe am eigenen Ort zu beginnen.

### **Ziel**

- Notwendigkeit der Einzel- und Gruppenarbeit erkennen
- Die besonderen Chancen aber auch die Grenzen der Gruppenarbeit sehen
- Ablauf einer BTS-Gruppensitzung verstehen
- Lernen, im richtigen Augenblick zu intervenieren

### **Inhalte**

- Besonderheiten der Gruppenarbeit
- Das Setting einer BTS-Gruppe
- Ausgewählte Themen für die Gruppenarbeit
- Störungen in der Gruppenarbeit
- Start einer BTS-Gruppe
- Besondere Formen der BTS-Gruppe

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Film, praktische Beispiele, Übungen

## **SA04 Kommunikationsfertigkeiten in der Beratung (Praxis)**

Kommunikation ist ein wesentliches Element in der Beratung, Psychotherapie und Seelsorge. Kommunikation hat bedeutenden Einfluss auf einen gelingenden Beratungsprozess. Das gilt für verbale wie auch nonverbale Kommunikation. Wie kann Kommunikation im Beratungs- und Seelsorgeprozess „funktionieren“?

Neben den Merkmalen von Kommunikation ist auch die Haltung und Zielsetzung der Kommunikation von Bedeutung. Weit verbreitet in Beratung und Seelsorge ist die non-direktive Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers, der Merkmale, Grundhaltung und Zielsetzung von Kommunikation im Beratungsprozess stark geprägt hat. Ein biblisches Menschenbild kann sich jedoch nicht nur auf non-direktive Kommunikation beschränken. Wegweisung wie auch Ermahnung in der Seelsorge („direktiv“) haben ebenso ihren Platz.

### **Ziele**

- Verschiedene Kommunikationsmodelle kennen und verstehen lernen
- Eigene Haltung, Kommunikationsarten und -vorlieben erkennen
- Eigene Haltung und Kompetenz in der Kommunikation verbessern
- Etc.

### **Inhalte**

- Kommunikationsmodelle nach
  - Schulz von Thun
  - Watzlawik
  - Gitt
  - u.a.
- Haltung und Merkmale direkter und non-direkter Kommunikation in Beratung, Seelsorge
- Chancen und Grenzen der Ansätze der Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers
- etc.

### **Methoden und Medien**

Vortrag, praktische Übungen, Fallbeispiele

### **Anmerkung:**

Praxis wird auch im Rahmen der Supervisions-Angebote geübt.

## **SA05 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen**

### **Teil 1: Überblick Tiefenpsychologisch orientierte Schulen**

Die tiefenpsychologisch orientierten Psychotherapieschulen gründen allesamt auf den Arbeiten von Sigmund Freud. Mit „tief“ ist ein Dreifaches gemeint: Tief in der Erinnerung, tief in der Kindheit und tief mit den Begrifflichkeiten. Auch wenn wir heute wissen, dass die Anthropologie und damit auch die Grundannahmen der Tiefenpsychologie kaum wissenschaftlich haltbar sind, haben diese Therapieformen doch ihre Faszination behalten und sie werden auch in der Praxis eingesetzt bzw. können als psychotherapeutische Leistung von psychologischen Psychotherapeuten angeboten werden.

Insbesondere im Bereich der christlichen Kirchen und Freikirchen haben diese Schulen wegen der methodischen Ähnlichkeit des Zuganges zum Menschen viele Freunde gefunden.

Im Seminar wird ein Überblick einiger Schulen geboten und geprüft, ob einzelne methodische Elemente in das Metakonzept der ABPS übernommen werden können.

#### **Ziele**

- Die Anthropologie ausgewählter tiefenpsychologischer Schulen erkennen
- Methoden als didaktische Elemente sehen
- Tiefenpsychologien im Zusammenhang mit dem Meta-Konzept der ABPS sehen
- Das Menschenbild der Bibel und der Tiefenpsychologie erkennen

#### **Inhalte**

- Sigmund Freud, die Psychoanalyse und seine Nachfolger
- Alfred Adler, die Individualpsychologie und seine Nachfolger
- C.G. Jung, die analytische Psychologie und die Nachfolger
- Eric Berne und die Transaktionsanalyse
- Welche Hilfestellungen gibt es für das Metakonzept der ABPS?

#### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit , ausgewählte Videofilme der Begründer

## **SA06 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen**

### **Teil 2: Überblick Humanistisch orientierte Therapieschulen**

Die humanistisch orientierten Psychotherapieschulen gehören zu einer der drei großen Richtungen der jüngeren Psychotherapiesgeschichte. Sie sind als Gegenpol zu den beiden anderen Strömungen – der Tiefenpsychologie und der kognitiv-behavioralen Therapie entstanden. Vor allem die Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers oder die Logotherapie von Viktor Frankl gehören hierzu. Grundannahme dieser Strömung ist, dass Menschen so viel positives Potential in sich tragen, dass sie weniger Hilfe als angenommen von anderen benötigen, sondern dass oftmals Denkanstöße genügen, um einen Veränderungsprozess in Gang zu setzen..

Im Seminar wird ein Überblick einiger Schulen geboten und geprüft, ob einzelne methodische Elemente in das Metakzept der ABPS übernommen werden können.

#### **Ziele**

- Die Anthropologie ausgewählter humanistischer Therapie-Schulen erkennen
- Methoden als didaktische Elemente sehen
- Nondirektives Verhalten im Zusammenhang mit dem Meta-Konzept der ABPS sehen
- Das Menschenbild der Bibel und der humanistischen Schulen erkennen

#### **Inhalte**

- Carl Rogers, die Psychoanalyse und seine Nachfolger
- Victor Frankl, die Logotherapie und seine Nachfolger
- Welche Hilfestellungen gibt es für das Metakzept der ABPS?

#### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, ausgewählte Videofilme der Begründer

## **SA07 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen**

### **Teil 3: Überblick Kognitiv-behavioral orientierte Therapieschulen**

Die kognitiv-behavioral orientierten Psychotherapieschulen gehören zu einer der drei großen Richtungen der jüngeren Psychotherapiegeschichte. Sie sind als Gegenpol zu den beiden andern Strömungen – der Tiefenpsychologie und der humanistischen Psychotherapie entstanden.

Ursprünglich waren es Lerntheoretiker wie Skinner und Watson, die den Menschen – ähnlich den Tieren – als reine „Lernwesen“ sahen. Daraus entstand die klassische Verhaltenstherapie, die bei einzelnen Störungen große Erfolge hatte (Phobien) – jedoch wegen des mangelnden kognitiven Anteils auch immer in der Kritik stand. Im Zusammenhang mit der „kognitiven Wende“ wurden diese Denkprozesse als wesentliche Bestandteile aufgenommen und werden heute sehr erfolgreichen und immer häufiger in der Praxis der Psychologischen Psychotherapeuten eingesetzt.

Im Seminar wird ein Überblick einiger Schulen geboten und geprüft, ob einzelne methodische Elemente in das Metakonzept der ABPS übernommen werden können.

#### **Ziele**

- Die Anthropologie ausgewählter humanistischer Therapie-Schulen erkennen
- Methoden als didaktische Elemente sehen
- Lernprozesse im Zusammenhang mit dem Meta-Konzept der ABPS sehen
- Das Menschenbild der Bibel und der kognitiv-behavioralen Schulen erkennen

#### **Inhalte**

- Die klassischen Lerntheorien als Grundlage der Verhaltenstherapie
- Die kognitive Wende
- Die Ansätze von Lazarus, Ellis, und weiteren Vertretern der kognitiven Therapien
- Welche Hilfestellungen gibt es aus den humanistischen Psychotherapien für das Metakonzept der ABPS?
- Welche Hilfestellungen gibt es für das Metakonzept der ABPS?

#### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, ausgewählte Videofilme der Begründer

## **SA08 Methoden der Klassischen Psychotherapieschulen**

### **Teil 4: Überblick Systemisch orientierte Therapieschulen**

Die systemisch orientierten Psychotherapieschulen gehören zu den neueren Wegen in der Therapielandschaft. Sie sind im Zusammenhang mit der Kybernetik nach dem 2. Weltkrieg entstanden. Man kann systemische Ansätze in allen drei großen Therapieströmungen wiederfinden. Im Grunde geht es darum, dass die Therapie in einem geregelten Kreisprozess stattfindet, bei dem das System durch die Positionierung der Mitglieder selbst und äußere „Stellwerte“ verändert werden kann. Seelische Krankheit hat damit nicht mehr zwingend die einzige Ursache beim Klienten zu suchen, sondern möglicherweise auch im gesamten System. System können Familien, Schulklassen, Firmen, Kirchengemeinden usw. sein. Insbesondere mit der Familientherapie wurden z.B. bei Essstörungen beträchtliche Erfolge verzeichnet.

Im Seminar wird ein Überblick einiger systemischen Schulen geboten und geprüft, ob einzelne methodische Elemente in das Metakonzept der ABPS übernommen werden können.

#### **Ziele**

- Die Anthropologie der Systemtherapie erkennen
- Methoden als didaktische Elemente sehen
- Zirkuläre Prozesse im Zusammenhang mit dem Meta-Konzept der ABPS sehen
- Das Menschenbild der Bibel und der Systemischen Therapieschulen erkennen

#### **Inhalte**

- Die Systemtheorie als Grundlage der Verhaltenstherapie
- Lineare und/oder zirkuläre Prozesse
- Ausgewählte Familientherapien und ihr Behandlungsansatz
- Welche Hilfestellungen gibt es aus den systemischen Psychotherapien für das Metakonzept der ABPS?
- Welche Hilfestellungen gibt es für das Metakonzept der ABPS?

#### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, ausgewählte Videofilme der Begründer



## **SA09 Einführung in die Kinder- und Jugendberatung**

Kinder im Alter bis zur Pubertät sind nicht „kleine Erwachsene“, deshalb ist für die Beratung auch ein spezielles Seminar notwendig. Zwar bleiben die Grundkonzepte des beraterischen Vorgehens, wie Empathie, Perspektiven-Übernahme und Wertschätzung erhalten, aber insbesondere die Perspektivenübernahme setzt voraus, dass sich Berater in die Sichtweise junger Menschen einfühlen können. Hierzu gehört das Wissen und Verständnis der im unterschiedlichen Alter der Kinder üblichen kognitiven und emotionalen Prozesse. Daraus ergeben sich spezifische Entwicklungsaufgaben, bei deren Lösung Beraterinnen und Berater hilfreich mitarbeiten können.

### **Ziele**

- Entwicklungspsychologisch erkannte Dispositionen in die Praxis umsetzen
- Wissen um die in der Kindheit und frühen Jugend üblichen Entwicklungsaufgaben
- Entwicklung von Beratungsansätzen

### **Inhalte**

- Kurzer Überblick der Ergebnisse aus der Entwicklungspsychologie aus den Seminaren PS05 ./ PS08
- Erziehungs- und Disziplinprobleme
- Schulprobleme und Aufmerksamkeitsprobleme
- Essstörungen
- Aufmerksamkeitsstörungen
- Beratung bei religiösen Problemen
- Ausgewählte Probleme die von den Seminarteilnehmern vorgeschlagen werden.

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit

## **SA10 Einführung in die Eheberatung**

In Zeiten, in denen fast jede dritte Ehe geschieden wird und diese Zahlen auch in christlichen Kreisen immer mehr ansteigen, kommt der Eheberatung einen immer höheren Stellenwert zu. Für die Berater ist hierzu einige Hintergrundinformation aus der Psychologie und der Theologie / Bibel notwendig und hilfreich. So dürfen wir u. a. annehmen, dass es ganz bestimmte Faktoren sind, die eine Ehe gesund erhalten, dass die Persönlichkeitsstrukturen der Partner erkannt werden müssen und dass zur Lösung von Eheproblemen vor allem die Verbesserung der Kommunikationsmöglichkeiten gehört.

Es gibt eine ganze Reihe von Programmen, die in der Eheberatung eingesetzt werden können, einige davon werden im Seminar besprochen.

### **Ziele**

- Eigene Haltung als Seelsorger in Bezug auf Aussagen der Bibel bezüglich Unauflöslichkeit der Ehe einerseits und Scheidung als „Notverordnung“ andererseits reflektieren
- Sensibilisierung für die Bedeutung der Eheberatung
- Motivation gewinnen aus der Chance, eine Ehe zu erhalten
- Interventionen und andere Hilfestellungen vor dem Hintergrund der ABPS erlernen

### **Inhalte**

- Vermittlung eines biblischen Eheverständnisses
- Einordnung der Eheberatung in den Kontext der ABPS
- Vermittlung der Besonderheiten eines Settings in der Ehe-/Paarberatung
- Vermittlung von Ehe-Modellen, Kommunikation, Stressbewältigung, Entwicklungsaufgaben
- Unterschiedlichkeiten in der Persönlichkeit der Partner anhand des PST-R einschätzen und als Ergänzung wertschätzen lernen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Rollenspiele

## **SA11 Förderung der Sozialkompetenz**

Unter „sozialer Kompetenz“ versteht man die Fähigkeit, sich in zwischenmenschlichen Beziehungen angemessen zu verhalten, d.h. mit sich selbst und den anderen klar zu kommen. In jüngerer Zeit wird hierfür (sprachlich nicht ganz zutreffend) auch von „sozialer Intelligenz“ gesprochen.

Weil wir in unserer Gesellschaft zumeist durch Gespräche miteinander verbunden sind, liegt das hauptsächliche Augenmerk bei der sozialen Kompetenz auf der angemessenen Kommunikation.

Menschen können z.B. Angst haben, nicht nein sagen zu können, auf andere zuzugehen, einen Dauerredner zu unterbrechen usw.

Im Seminar werden vor allem die Zusammenhänge zwischen Persönlichkeit und Kommunikationsverhalten herausgearbeitet und praktische Hilfestellungen zu einer Verbesserung der Sozialkompetenz behandelt.

### **Ziele**

- Sozialkompetenz in einzelne Aspekte aufteilen
- Sozialkompetenz veränderbar und als Lernmöglichkeit sehen
- Grenzen vor biblischen Hintergrund erkennen

### **Inhalte**

- Was versteht man unter „Sozialer Kompetenz“?
- Persönlichkeitsspezifische Aspekte der Sozialen Kompetenz
- Biblische Aspekte (u. a. Durchsetzung vs. Demut)
- Förderungs- und Trainingsmöglichkeiten
- Gruppentraining sozialer Kompetenz

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit, Rollenspiele und Videos

## **SA12 Krisenintervention in der Beratung**

Seelsorge, Beratung und Psychotherapie ist eine Arbeit die oft viel Freude machen kann. Aber es ist auch ein schweres Geschäft. Menschen zu begleiten bedeutet immer auch ein gewisses Risiko auf sich zu nehmen und sich zu einem gewissen Maß unter die Last des Ratsuchenden zu begeben. Oswald Chambers meint hierzu, dass die Arbeit an der „Seele“ des Menschen ungleich schwerer sei als beispielsweise die ärztliche Arbeit. Er forderte deswegen von den Seelsorgern, unbedingt fest im Glauben an Christus verwurzelt zu sein.

Ratsuchende kommen in die Beratung, weil sie in einer Krise stecken. Was aber, wenn die Krise gerade in der Beratung akut wird? Welche Möglichkeiten zur Krisenintervention in der Beratung gibt es?

### **Ziele**

- Krisen in der Beratungsszene erkennen lernen
- Strategien zum Umgang mit unterschiedlichen Krisen mit unterschiedlichen „Werkzeugen“ begegnen
- Die Krise als Chance sehen.
- 

### **Inhalt**

- Krisen können beschrieben werden
- Krisenbewältigung in der Psychotherapie und in der Bibel
- Die Krise als Chance für einen Neuanfang
- Umgang mit Widerständen in der Beratung
- Suizid-Drohung als Krise
- Weitere Krisenszenarien
- Vertragsarbeit in der Beratung
- Psychohygiene für die Berater

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Gruppenarbeit

## **SA13 Praxis der Beratung und Seelsorge**

Das Erstgespräch hat in Beratung und Seelsorge eine besondere Bedeutung und ist oft bei den Betroffenen – Berater und Ratsuchender – mit Ängsten besetzt. Deshalb sollen vorab persönliche und sachliche Klärungen zur Beratungssituation vorgenommen werden. Eine Einführung in das Instrumentarium für die ersten Gespräche kann helfen, sich mit einer strukturierten Seelsorge vertraut zu machen, es anzuwenden und so sicherer in eine Beratungsarbeit zu gehen.

### **Ziele**

- Sicherheit gewinnen, um eine Beratung/Seelsorge zu beginnen
- „Werkzeuge“ für die ersten Gespräche gezielt einsetzen lernen

### **Inhalte**

- Vorentscheidung: Meine Berufung zur Seelsorge
- Wissen über mich selbst und über den anderen
- Wissen über den systemischen Hintergrund des Ratsuchenden
- Wissen über das Beratungsgebiet
- Klärung von Beratungsort und Beratungsordnung
- Anamnesebogen und seine Interpretation
- PST-R und seine Interpretation
- Diagnostik und Beratungspläne
- Einsatz des Veränderungsmodells
- Vorbereitung für die Präsentation zur Supervision

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, (evtl. mitgebrachte) Fallstudien

## **SA14 Kunst und kreatives Gestalten als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS**

Manche Ratsuchende sind nur schwer verbal zu erreichen und können. Kunst und kreatives Gestalten bietet dann die Möglichkeit, sich dennoch auszudrücken. Im kreativen Arbeiten kann sich der Ratsuchende als Individuum erleben, als einzigartig Geschaffener, der einzigartig schafft.

Künstlerisches Gestalten verfolgt also nicht das Ziel, möglichst schöne Bilder oder Gestalten anzufertigen, sie wollen vielmehr dem Ratsuchenden helfen, im kreativen Prozess Zugang zu sich selbst – zu seinen Gedanken und Gefühlen – zu finden. Im fertigen Objekt werden diese dann für ihn sichtbar und reflektierbar. Diesem eher emotionalen Prozess kann nun ein kognitiver folgen.

Kreatives Arbeiten und aktives Gestalten geben dem Ratsuchenden die Möglichkeit, nach längerer Zeit der Passivität wieder selbst etwas zu gestalten und Verantwortung für sich selbst und sein Handeln zu übernehmen. Mit dem eher nonverbalen Zugang zu Gedanken und Gefühlen sind sie deshalb ein wichtiger ergänzender Bestandteil im Rahmen des ganzheitlichen Konzepts der ABPS der BTS.

### **Ziele**

- Nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten erkennen
- Gespräche mit den Ratsuchenden über ihre Arbeit initiieren
- Therapeutische Konsequenzen ziehen

### **Inhalt**

- Unterschiedliche Ansätze des aktiven Gestaltens und Arbeitens und Rezeption von kreativer Gestalteter mit und bei verschiedenen Materialien (Farben, Ton)
- Rezeptive Musiktherapie
- Kommunikationsübungen
- Entspannungs- und Imaginationsübungen
- Bewegungsübungen
- Integration in das ganzheitliche Konzept der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag und praktische Übungen sowie Kleingruppenarbeit

## **SA15 Rollenspiele, Psychodrama und Aufstellungen als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS**

Rollenspiele haben eine lange Tradition und sind schon seit der Antike auch als therapeutisches Konzept bekannt. Wenn es schwer fällt, Probleme aber auch Lösungswege zu thematisieren, dann ist es oftmals einfacher dieses nachzuspielen. In den vergangenen Jahrzehnten hat sich ein großer Markt von nicht immer seriösen Anbietern entwickelt.

Wir wollen im Seminar versuchen, das Angebotene auf die methodischen Werkzeuge im Sinne eines Lernprozesses zu reduzieren und damit in das Metakonzept der ABPS einzubauen.

### **Ziele**

- Rollenspiele als Lernmethode erkennen
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung geschult werden.
- Rollenspiele als Teilaspekte des Veränderungsmodells der ABPS sehen.

### **Inhalte**

- Rollenspiele aus biblischer Sicht
- Einführung in die die Geschichte und Theorie des Rollenspiels Psychodramas
- Zuordnung als Lernmöglichkeit in das Konzept der ABPS
- Anleitung zur Durchführung von Rollenspielen (Techniken wie Rollentausch, Doppeln, Spiegeln, Perspektiventübernahme usw.
- Üben der Techniken in der Gesamtgruppe und der Kleingruppe (nachgespieltes Beratungssetting)

### **Methoden und Medien**

Vortrag und Praktische Übungen in der Klein- und Großgruppe

## **SA16/SF07 Einführung in die Mediation**

... (Curriculum noch in Ausarbeitung) ...

### **Ziele**

- ...
- ...

### **Inhalte**

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

Anm.: Dieses Modul ist parallel dem Thema Selbst- und Fremdwahrnehmung und Spezielle Angebote zugeordnet.



## SA17 Vom Umgang mit der Zeit

„Was ist Zeit? Wenn mich jemand fragt, weiß ich es. Will ich es einem Fragenden erklären, so weiß ich es nicht.“<sup>1</sup>

"Man hat niemals Zeit es richtig zu machen, aber offensichtlich Zeit, es noch einmal zu machen ...", so fasst E.Murphy die Erfahrung vieler Menschen im Umgang mit der Zeit zusammen.

Es gibt eine Flut von Ratgebern mit einschlägigen „Heilsversprechen“: "9-Schritte-" oder "30-Minuten-Programm" für "Optimales Zeitmanagement", "Leertischler", "Masterplaner", "Simplifyer", "Work-Life-Balance". Trotzdem bleibt bei vielen – Seelsorgern und Beratern wie auch Ratsuchenden und Klienten – die Frage offen: Wie können wir unser Leben verantwortungsvoll aus einer Perspektive der Ewigkeit her im Alltag leben.

### Ziele

- Den eigenen Umgang mit der (Lebens-)Zeit erkennen und verstehen
- Die Bedeutung der Persönlichkeit im Umgang mit der Zeit erfahren
- Erste Ansätze für die Beratungspraxis vor dem Hintergrund der ABPS Allgemeinen Beratung, Psychotherapie und Seelsorge kennen lernen

### Inhalte

- Zeit: unterschiedliche Begriffe, Bedeutungen und Dimensionen
- Stand der Forschung zum Umgang mit der Zeit
- Bedeutung der verschiedenen Persönlichkeiten und des Lebensalters im Umgang mit der Lebens-Zeit bis hinein in den praktischen Alltag
- Vision, Ziele, Rollen, Prioritäten, Aufgaben
- Hinweise für die Praxis

### Methoden und Medien

Vortrag und praktische Übungen

**Anmerkungen:** Die Teilnehmer sollten ihren eigenen PST-R<sup>2</sup> kennen/mitbringen, ggf. auch von Klienten (anonymisiert).

---

<sup>1</sup> Augustin, 354, †430

<sup>2</sup> Persönlichkeitsstrukturtest (s.a. Modulgruppe SF, insbesondere SF01-03)

## **SA18 Einführung in die interkulturelle Beratung**

... (Curriculum noch in Ausarbeitung) ...

### **Ziele**

- ...
- ...

### **Inhalte**

- ...
- ...
- ...
- ...
- ...

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **SA19 Bachkantaten in der Seelsorge**

Musik kann trösten, wenn sie die Ausdruckskraft der menschlichen Stimme hat (Vokalmusik) oder wenn sie als Instrumentalmusik der menschlichen Stimme nahekommt. Musikalische Seelsorge kommt da zum Ziel, wo sie den leidenden Menschen befähigt, Trostarbeit für sich selbst zu leisten und durch das Mittel der Musik für eine eigene Seele zu sorgen. Man kann nicht Seelsorge an anderen üben, ohne für seine eigene Seele zu sorgen. Diese Erkenntnisse von namhaften Musikwissenschaftlern sollen im Seminar praktisch werden.

Nicht umsonst bezeichnet man die Buchkanten oft als das „Fünfte Evangelium“ und so ist es fast selbstverständlich sie auch für die Seelsorge einzusetzen.

Im Rahmen des Seminars werden einige für die Seelsorge wertvollen Kantaten vorgeführt und besprochen und dabei viel Wert darauf gelegt, die Vermittlung der Botschaft an Ratsuchende zu ermöglichen. Dabei soll auch die „Seelsorge für die eigene Seele“ nicht zu kurz kommen.

### **Ziele**

- Wirkungen der Musik auf den Menschen
- Übersicht der Bachkantaten
- Ausgewählte Bachkantaten in der Seelsorge anwenden

### **Inhalte**

- Kurze Einführung in die Wirkungen der Musik auf den Menschen
- Struktur und Aufbau der Kantaten
- Beispiele von Kantaten für Trost, bei unverständlichem Leid, Sehnsucht nach Gott, Krankheit, Angst usw.
- Seelsorgerliche Anwendung mit praktischen Übungen

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Musikbeispiele, Praktische Übungen

## **SA20 Imaginationen als Hilfestellung für die Arbeit mit der ABPS**

Hanscarl Leuner versuchte ab 1948 mit seinem „Katathymen Bilderleben“ durch innere Bilder Lernprozesse anstoßen und zu verstärken. Sein eher tiefenpsychologischer Hintergrund ist mittlerweile durch neue imaginative Verfahren fortentwickelt worden, z.B. durch den verhaltenstherapeutischeren Ansatz in der Angsttherapie (Wolpe) oder in der Traumabewältigung

Imaginative Verfahren bieten eine Möglichkeit, neue und bisher nur schwierig lösbare Aufgaben im Sinne eines entspannten Denkprozesses mental zu durchschreiten – und die Situation dann auf kognitivem Wege günstig zu lösen. Die spätere reale Lösung wird dabei wesentlich erleichtert, weil sie in ähnlicher Form schon vorab „geübt“ worden ist.

### **Ziele**

- Imaginative Methoden als Anstoß zu einem Lernprozess sehen
- Einbettung in das Gesamtkonzept der Metatheorie der ABPS

### **Inhalte**

- Grundlagen und Geschichte des „Katathymen Bilderlebens“
- Weitere imaginative Verfahren
- Abgrenzung als Lernprozess im Sinne eines Lernens durch Einsicht und durch Übung.
- Einordnung in das Metakonzept der ABPS
- Praxis der imaginativen Verfahren
- Grenzen und Risiken imaginativer Verfahren
- Praktische Übungen

### **Methoden und Medien**

Vortrag und praktische Übungen in der Gruppe

## **SA21 Einführung in die Beratung bei Langzeitarbeitslosigkeit**

Nach Gottes Schöpfungswillen ist der Mensch darauf angelegt, zu arbeiten: Gott hat den Menschen beauftragt, die Schöpfung zu ‚kultivieren‘ – so dürfen wir den Auftrag verstehen, über sie zu ‚herrschen‘ und sie zu bewahren. Mit dem ‚Sündenfall‘ und der Vertreibung aus dem Paradies ‚trägt der Acker auch Disteln und Dornen‘, ist das Denken, Fühlen und Handeln des Menschen auch von Verlust und Vergeblichkeit neben Erfolg geprägt. Lange Zeit einer Arbeitslosigkeit lässt den Menschen in allen seinen Lebensbezügen, in seinem Wesen leidend werden, nach Soma (Leib), Psyche (Seele) und Pneuma (Geist).

### **Ziele**

- Denken, Handeln und v. a. Fühlen eines Menschen in Langzeitarbeitslosigkeit verstehen lernen
- Erfolgreiche Ansätze kennen lernen zur Stärkung des Selbstwertes wie auch der Steigerung der Chancen, wieder an der Arbeitswelt Teil zu haben

### **Inhalte**

- Risiken Langzeitarbeitslosigkeit
- Problematik aus verschiedenen Blickwinkeln
- Lösungsansatz ‚Empowerment‘ vor dem Hintergrund des ABPS®-Konzeptes
- Praktisches Beispiel ‚ProArbeit Plus50 Impuls‘

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Fallstudien

## **SA22 Besondere Themen für die Eheberatung (Ehescheidung, Fortsetzungsfamilien, ...)**

Dieses Seminar setzt die vorherige Teilnahme an dem Seminar „Einführung in die Eheberatung“ (SA10) voraus.

Trotz im Einzelfall großer Bemühung der Ehepartner – mit oder ohne Unterstützung durch qualifizierte Berater und Seelsorger – gehören Scheidungen zum Alltag nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch in christlichen Gemeinden. Deshalb müssen sich Seelsorger auseinandersetzen mit Ehebruch, Scheidung, Wiederheirat, Folgeehen etc. und praktische Hilfe in allen Konstellationen und Phasen von Paarbeziehungen vor wissenschaftlichem und biblischem Hintergrund leisten können.

### **Ziele**

- Reflexion des eigenen Standpunktes zu Ehe, Ehebruch, Scheidung, Wiederheirat und Folgeehen vor biblischem Hintergrund
- Ansätze von Präventionen zur Vermeidung und Abwendung von Krisen sowie zur Vertiefung ehelicher Beziehung
- Entwickeln von seelsorgerlichen Ansätzen anhand des Modells der ABPS („Notordnungen“)

### **Inhalte**

- Aussagen der Bibel zu Ehe, Ehebruch, Scheidung, Wiederheirat
- Beratungsstrategien und -methoden
- Kommunikationsmodelle, Vulnerabilitätsstressmodell, Entwicklungsaufgaben, belastende Ereignisse
- Hilfestellungen aus dem Persönlichkeitsmodell und -test des PST-R
- Praktische Methoden zur Konfliktbewältigung wie z.B. Ehe-Skulptur, zirkuläres Fragen etc.
- Einordnung in das Modell der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag, Gruppenarbeit, Praktische Übungen, Fallstudien

## **SA23/T06 Ganzheitliches geistliches Leben („Psychohygiene“ für Seelsorger)**

Seelsorger brauchen Zeiten der Stille und Hören auf das Wort Gottes. Hierzu gehört neben der Gemeinschaft mit Schwestern und Brüdern auch ein entsprechender äußerer Rahmen.

Im Seminar soll der Schwerpunkt nicht auf die Wissensvermittlung legen, sondern auf der persönlich erfahrenen Spiritualität.

Meditation ist für Christen nicht nur ein innerweltliches Stillhalten, sondern immer Kontemplation, eine Ausrichtung auf den „göttlichen Tempel“ d.h. auf Gott selbst in seiner Dreieinigkeit.

Im Seminar soll die Kontemplation als eine christliche Form der Meditation gelehrt und geübt werden.

Das Seminar kann von einem bis drei Tage dauern.

### **Ziele**

- Stille halten vor dem Dreieinigen Gott
- Gemeinschaft und Neuausrichtung erfahren
- Gottes Weisungen neu erfahren

### **Inhalte**

- Vorstellung (Wer bin ich? Wo komme ich her? Was bringe ich mit?)
- Textmeditation (Entspannungsübung, Textlesung, Persönliche Stille)
- Gruppenarbeit (Entspannung, Sammlung, Gespräch, Gebetsgemeinschaft)
- Zeit der persönlichen Stille und Kontemplation

### **Methoden und Medien**

Stilleübungen, Ruhen in Gott, Gebet und Gemeinschaft, Möglichkeit zur persönlichen Seelsorge

Ggf. mehrere Tage

Anm.: Dieses Modul ist parallel Theologie der Seelsorge und Spezielle Angebote zugeordnet.

## **SA33 Methodentraining**

Jede Nefesh ist ein Individuum. Deshalb ist es günstig für Seelsorger, verschiedenste Wege der Veränderung zu kennen und aus einer Vielzahl von Methoden wählen zu können.

### **Ziele**

- Das eigene Methodenspektrum erweitern
- Sicherheit in der Wahl und in der Anwendung von Methoden gewinnen

### **Inhalte**

- Vorstellung von Beratungsmaterial mit Anwendungsmöglichkeiten
- Vorstellung und Anwendung von Arbeitsblättern
- Methodentraining
- Fallbeispiele
- Einordnung der Methoden in das Konzept der ABPS

### **Methoden und Medien**

Vortrag und praktische Übungen



## **SA34 Soma Update für langjährige Berater und Seelsorger**

Mit diesem Seminar wird allen Seelsorgern und Beratern ein Update im Bereich Soma angeboten, die ihren Abschluss vor dem Jahr 2022 absolviert haben und den früheren Aufbaukurs Soma kennen.

Die Erkenntnisse aus der neueren Psychosomatik-Forschung sorgen für ein neues Bewusstsein mit einem ganzheitlichen Konzept auch bei vorwiegend somatisch bedingten Krankheiten wirksame Hilfestellungen anbieten zu können. In dem Update-Seminar werden Beobachtungen aus der jahrelangen BTS-Praxis mit den Forschungsergebnissen verknüpft und praktische Hilfestellungen zur Einflussnahme vorgestellt bzw. teilweise gleich eingeübt.

Wenn Sie bislang zwar von Körperarbeit gehört, sich selbst allerdings wenig damit auseinandergesetzt haben, sind Sie in diesem Seminar genau richtig.

Lernen Sie umgekehrt die Bedeutung des Körpers bei vorwiegend pneumatischen oder psychischen Störungen noch besser kennen.

### **Ziele**

- Psychosomatische Kenntnisse auffrischen bzw. erweitern
- Dem Aspekt Soma bei der Arbeit mit dem ganzheitlichen Konzept der ABPS mehr Bedeutung beimessen

### **Inhalte**

- Vorstellung von neueren psychosomatischen Erkenntnissen
- Einordnung der Forschung ins Konzept der ABPS
- Körperarbeit kennen- und einsetzen lernen.
- Praktische Hilfestellungen kennen- und anwenden lernen.
- Hilfestellungen bei vorwiegend somatisch bedingten Krankheiten kennenlernen

### **Methoden und Medien**

Vortrag und praktische Übungen

## **Angebote zu Berufsberatung und Coaching**

## **C01 Berufsberatung und Coaching (IC)**

Heute wird der Begriff „Coaching“ fast inflationär gebraucht. Bei unserer Ausbildung geht es darum, den Lebens- und Sozialberatern ein weiteres Aufgabengebiet im Sinne von „Coaching im Berufsleben“ zu erschließen.

Es gibt dabei zwei große Positionen. Zum einen den Ratsuchenden bei der Studien- und Berufswahl und zum anderen den Arbeitgeber, der nach der richtigen Person für einen vorgegebenen Arbeitsplatz sucht.

Das Seminar ist zweitägig angelegt.

### **Ziele**

- Bedeutung des Berufes im Leben der Menschen kennen lernen.
- Beruf und Berufung gestern, heute und zukünftig.
- Aufgaben unterschiedlicher Institutionen bei der Berufswahl kennen lernen.
- Chancen und Grenzen von Lebens- und Sozialberatern.
- Berufsberatung und Persönlichkeitsstruktur (PST-R).
- Menschen in unterschiedlichen beruflichen Situationen beraten.
- Arbeitgeber (Industrie, Institutionen, Kirchen und Gemeinden) usw. bei der Wahl geeigneter Kandidaten beraten.

### **Inhalte**

- Berufsberatung von Arbeitnehmern in unterschiedlichem Lebensalter und unterschiedlichen beruflichen Situationen: Lehrberufe, vor und nach dem Studium, Beratung und Coaching beim Berufswechsel.
- Beratung von Arbeitgebern in Industrie- und Handelsbetrieben. Hierzu gehört u.a.: Erstellen von Anforderungs- bzw. Tätigkeitsprofilen, Bewerberauswahl (auch Assessment-Center).
- Personalberatung von Kirchen und Gemeinschaften.

### **Methoden und Medien**

Das Modul beinhaltet umfangreiche Informationen rund um das Thema. Um das Seminar so praxisnah wie möglich, im Austausch und mit Übungen gestalten zu können, empfehlen wir Ihnen, sich die Inhalte vorab in Eigenregie zu erschließen. Sie erhalten dafür rechtzeitig vorab das vollständige Seminarskript.

## **C02 Einführung in die Gemeindeberatung**

Die christliche Gemeinde wird mit starken Bildern der Einheit und Solidarität beschrieben: Ein Leib mit vielen Gliedern und Christus als ihrem Haupt; eine Herde mit Christus als ihrem guten Hirten; eine Familie mit Gott als ihrem himmlischen Vater und lebendige Steine, die auf dem Eckstein Christus gegründet, zu einem geistlichen Haus erbaut werden, das Menschen Heimat bietet und Gott ehrt.

Das zu verwirklichen ist spannend und herausfordernd. Es ist weder selbstverständlich noch ein Selbstläufer. Gemeinde ist ein Ort der Schönheit aber auch der Gebrochenheit, ein Ort von Heilung aber auch Verletzung, ein Ort von Vergebung aber auch Konflikten.

Nicht nur angesichts bestehender Konflikte, auch in Orientierungsphasen, bei personellen Wechseln und in Fragen strategischer Ausrichtung - die Felder für Gemeindeberatung sind vielfältig. Es geht darum, die ganzheitliche Sicht des Menschen auch in der Gemeinschaft zu etablieren, denn die Probleme sind längst nicht alle theologischer Natur. Die unterschiedlichen Persönlichkeiten mit ihren individuellen Gaben, Grenzen, Motiven und Frömmigkeiten wollen erkannt, respektiert und zu einem tragfähigen Wir verbunden werden.

### **Ziele**

- Orientierung im Feld der Gemeindeberatung
- Typische Herausforderungen christlicher Kirchen und Gemeinden verstehen
- Wirkungsvolle Impulse zur Entwicklung und Überwindung von Herausforderungen geben

### **Inhalte**

- Verheißungen und „Grammatik“ christlicher Gemeinschaft
- Spannungsfelder, typische Konfliktthemen und Herausforderungen
- Wachstumsschwellen von Gemeinden
- Selbst- und Fremdwahrnehmung in Teams
- Auswirkungen unterschiedlicher Persönlichkeiten auf Glauben, Theologie und Teamarbeit sowie persönlichkeitsbedingte Konflikte in Gemeinden
- Gaben und Aufgaben im Reich Gottes vor dem Hintergrund der Tiefenstruktur
- Praxisorientierte Tipps für die Beratung

## **C03 Konflikt- und Krisengespräche führen**

Konflikte sind Teil unserer Wirklichkeit – ob wir wollen oder nicht. Vermeidung ist häufig keine konstruktive Lösung. Konflikte können lähmen, blockieren und zerstören, sie können aber auch Veränderung und Entwicklung stimulieren. Was dafür nötig ist und wie Konfliktgespräche konstruktiv geführt und moderiert werden können, wird in diesem Seminar erarbeitet.

### **Ziele**

- Konflikte erkennen und verstehen
- Konfliktgespräche konstruktiv führen lernen
  - als selbst beteiligte und betroffene Person
  - aus begleitender und beratender Perspektive

### **Inhalte**

- Wesen und Entwicklung von Konflikten
- Konfliktarten und Stadien (Eskalationsstufen) unterscheiden
- Typische Konfliktpotenziale erkennen
- Einfluss von Persönlichkeit auf Kommunikations- und Konfliktverhalten
- Konstruktive Haltung und Verhalten in Konflikten
- Reflexion anhand des ABPS®-Modells (Psyche/Soma/Pneuma)
- Verschiedene Wege zur Konfliktlösung
- Konfliktmoderation – zur Klärung beitragen, im Streit vermitteln
- Hilfreiche Tools
  - Gewaltfreie Kommunikation
  - Ebenen der Nachrichten
  - Meta-Kommunikation
  - Werte- und Entwicklungsquadrat

## **Literatur zum Konzept der ABPS von Michael Dieterich**

- Dieterich, M. (2023, 3. Auflage) *Wer bin ich? Wer sind die anderen?* Brunnen Verlag.
- Dieterich, M. (1997). *Persönlichkeitsdiagnostik - Theorie und Praxis in ganzheitlicher Sicht* . Wuppertal und Zürich: R. Brockhaus Verlag.
- Dieterich, M. (2012, 7. Auflage). *Handbuch Psychologie & Seelsorge*. Witten: SCM R. Brockhaus
- Dieterich, M. (2022). *Einführung in die Allgemeine Beratung, Psychotherapie und Seelsorge*. Wuppertal: R. Brockhaus Verlag.
- Dieterich, M. (2003). *Der Persönlichkeits-Struktur-Test - Ein förderdiagnostisches Konzept zur Beratung und Therapie* . Freudenstadt: Institut für Praktische Psychologie.
- Dieterich, M. (2009). *Wie sich Menschen ändern - und was wir dazu beitragen können*. Witten: SCM R. Brockhaus.
- Dieterich, M. (2012 (3. überarbeitete und ergänzte Auflage)). *Seelsorge kompakt*. Witten: SCM R. Brockhaus.
- Dieterich, M., & Dieterich, J. (. (1996). *Wörterbuch Psychologie & Seelsorge*. Wuppertal: R. Brockhaus Verlag.
- Dieterich (2018) *Intelligenz, Denkstufen und Weisheit*. In *Systemisch finale Intelligenz*. Hrsg. Bojan Godina. Wiesbaden: Springer

Das Literaturverzeichnis wird fortlaufend ergänzt, insbesondere um spezifische Literatur für die einzelnen Module.